



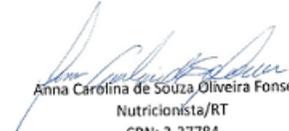
# PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Educação Infantil Creche (1 a 3 anos)

1ª Semana JULHO - 2024

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO	MELANCIA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE DESMIADA
2	REUNIÃO DE PAIS			
3	RECESSO ESCOLAR			
4	RECESSO ESCOLAR			
5	RECESSO ESCOLAR			

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Educação Infantil Creche (1 a 3 anos)

2ª Semana JULHO 2024

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
8	RECESSO ESCOLAR			
9	RECESSO ESCOLAR			
10	RECESSO ESCOLAR			
11	RECESSO ESCOLAR			
12	RECESSO ESCOLAR			

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Educação Infantil Creche (1 a 3 anos)**

**3ª Semana JULHO 2024**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
15	RECESSO ESCOLAR			
16	RECESSO ESCOLAR			
17	RECESSO ESCOLAR			
18	RECESSO ESCOLAR			
19	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO			

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



# PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

### Educação Infantil Creche (1 a 3 anos)

4ª Semana JULHO 2024

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
22	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA MAÇÃ	MELÃO	SOPA (MACARRÃO, FRANGO E CENOURA)
23	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM ABOBORA MELANCIA	LARANJA	POLENTA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO
24	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO BANANA	MAMÃO	ARROZ, CARNE DESFIADA COM CHUCHU
25	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM TOMATE MELANCIA	MEXERICA	MACARRÃO À BOLONHESA
26	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM CENOURA MELÃO	MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Educação Infantil Creche (1 a 3 anos)**

**5ª Semana JULHO 2024**

<b>Dia</b>	<b>DESJEJUM 07h00</b>	<b>ALMOÇO 10h00</b>	<b>MERENDA 13h00</b>	<b>LANCHE 15h00</b>
29	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ / FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO	MELANCIA	ARROZ, CARNE DESFIADA COM ABOBORA
30	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ACELGA LARANJA	MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESMIADO
31	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO SALADA DE COUVE MAMÃO	BANANA	SOPA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

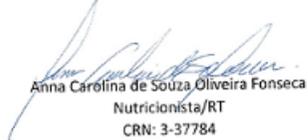
**Educação Infantil Creche (1-3 anos)**

**JULHO 2024**

**Valor Nutricional do Cardápio**

**70% das Necessidades Nutricionais Diárias**

1ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	293,35	32,52	13,01	11,53	0	136,31	21,63	90,69	1,24	0	0	722,56
2ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	829	95	37	29	0	110	55	256	4	0	0	2159
5ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	495	55	22	18	0	108	49	150	2	0	0	1386

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**Educação Infantil Pré-Escola (de 04 a 05 anos)**

**08h40m JULHO 2024**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
ARROZ FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO  1	REUNIÃO DE PAIS  2	RECESSO ESCOLAR  3	RECESSO ESCOLAR  4	RECESSO ESCOLAR  5
RECESSO ESCOLAR  8	RECESSO ESCOLAR  9	RECESSO ESCOLAR  10	RECESSO ESCOLAR  11	RECESSO ESCOLAR  12
RECESSO ESCOLAR  15	RECESSO ESCOLAR  16	RECESSO ESCOLAR  17	RECESSO ESCOLAR  18	RECESSO ESCOLAR  19
ARROZ CARNE MOÍDA COM BATATA MAÇÃ  22	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM ABOBORA  23	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO BANANA  24	ARROZ / FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE MELANCIA  25	ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE COXA COM CENOURA  26
ARROZ / FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO  29	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA  30	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO SALADA DE COUVE MEXERICICA  31		

Sujeito a alteração sazonal

  
 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
 Nutricionista/RT  
 CRN: 3-37784

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



<b>Educação Infantil pré-escola</b>	<b>JULHO 2024</b>
<b>Valor Nutricional do Cardapio</b>	
<b>20% das Necessidades Nutricionais Diárias</b>	

1ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	171	16	9	7	0	0	3	13	1	0	0	494

2ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

4ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	509,63	54,404	24,87	16,594	0	40524	14,482	56,138	2,24	0	0	1245,24

5ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	324,34	30,842	17,426	11,03	0	36,776	18,102	35,702	1,226	0	0	804,878



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) e II (11 a 14 anos) 07h00m /8h40m JULHO 2024**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite com Chocolate Biscoito Salgado				
ARROZ FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO 1	REUNIÃO DE PAIS 2	RECESSO ESCOLAR 3	RECESSO ESCOLAR 4	RECESSO ESCOLAR 5
RECESSO ESCOLAR 8	RECESSO ESCOLAR 9	RECESSO ESCOLAR 10	RECESSO ESCOLAR 11	RECESSO ESCOLAR 12
RECESSO ESCOLAR 15	RECESSO ESCOLAR 16	RECESSO ESCOLAR 17	RECESSO ESCOLAR 18	RECESSO ESCOLAR 19
Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Pão de Forma com margarina	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com Chocolate Biscoito Salgado Integral
ARROZ CARNE MOÍDA COM BATATA MAÇÃ 22	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM ABOBORA 23	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO BANANA 24	ARROZ / FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE MELANCIA 25	ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE COXA COM CENOURA 26
Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Pão de Forma com Requeijão		
ARROZ / FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO 29	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA 30	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO SALADA DE COUVE MEXERICA 31		

Sujeito a alteração sazonal

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Ensino Fundamental**

**JULHO/ 2024**

**Valor Nutricional do Cardápio**

**30% das Necessidades Nutricionais Diárias**

1ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	287,87	30,512	13,542	10,986	0	36,42	3,494	106,858	0,71	0	0	498,898

2ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

4ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	891,9	93,446	44,778	28,78	0	126,1	19,928	303,846	3,452	0	0	1295,3

5ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	530,03	54,57	26,482	18,352	0	81,544	18,764	179,768	1,7	0	0	949,866

Sujeito a alteração sazonal

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Ensino de Jovens e Adultos**

**20h40m**

**JULHO 2024**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
ARROZ FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO 1	REUNIÃO DE PAIS 2	RECESSO ESCOLAR 3	RECESSO ESCOLAR 4	RECESSO ESCOLAR 5
RECESSO ESCOLAR 8	RECESSO ESCOLAR 9	RECESSO ESCOLAR 10	RECESSO ESCOLAR 11	RECESSO ESCOLAR 12
RECESSO ESCOLAR 15	RECESSO ESCOLAR 16	RECESSO ESCOLAR 17	RECESSO ESCOLAR 18	RECESSO ESCOLAR 19
ARROZ CARNE MOÍDA COM BATATA MAÇÃ 22	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM ABOBORA 23	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO BANANA 24	ARROZ / FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE MELANCIA 25	ARROZ / FEIJÃO FILÉ DE COXA COM CENOURA 26
ARROZ / FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO 29	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA 30	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO SALADA DE COUVE MEXERICA 31		 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca Nutricionista/RT CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Ensino de Jovens e Adultos JULHO 2023**  
**Valor Nutricional do Cardapio**

1ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	202,3	23,78	7,96	8,87	0	0,9	3,96	17,94	0,78	0	0	330,73
2ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	692,49	80,53	30,25	24,52	0	18,38	16,71	79,71	3,3	0	0	1240,2
5ª Semana JULHO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	410	45,59	18,29	15,74	0	135,67	33,69	64,56	1,99	0	0	822,25

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784