



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**Educação Infantil creche (1 a 3 anos)**

**1ª Semana SETEMBRO - 2024**

<b>Dia</b>	<b>DESJEJUM 07h00</b>	<b>ALMOÇO 10h00</b>	<b>MERENDA 13h00</b>	<b>LANCHE 15h00</b>
2	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO LARANJA	BANANA	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO
3	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO C/ ABOBRINHA MAÇÃ	MELANCIA	POLENTA COM CARNE SUÍNA AO MOLHO
4	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO ,OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA BANANA	MAMÃO	RISOTO (ARROZ, FRANGO E CENOURA)
5	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE COXA SALADA DE TOMATE MELÃO	MAÇÃ	SUCO DE MELANCIA BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
6	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ CHUCHU LARANJA	MAMÃO	ARROZ COM FRANGO EM CUBO E ABOBRINHA

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**Educação Infantil creche (1 a 3 anos)**

**2ª Semana SETEMBRO 2024**

<b>Dia</b>	<b>DESJEJUM 07h00</b>	<b>ALMOÇO 10h00</b>	<b>MERENDA 13h00</b>	<b>LANCHE 15h00</b>
9	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE LEITE	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA EM CUBOS COZIDA MELANCIA	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS COM CENOURA, CHUCHU, BATATA E CARNE EM CUBOS
10	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM ABÓBORA LARANJA	MAÇÃ	POLENTA CREMOSA COM FRANGO
11	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, ISCA DE FRANGO E SALADA DE ACELGA BANANA	MELANCIA	MACARRÃO À BOLONHESA
12	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA LARANJA	MAMÃO	SUCO DE MELÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESMIADO
13	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM SALSA, SALADA DE PEPINO MAÇÃ	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, CENOURA E BATATA

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Educação Infantil creche (1 a 3 anos)

3ª Semana SETEMBRO 2024

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
16	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ CENOURA MELANCIA	MAMÃO	ARROZ, FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA
17	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO LARANJA	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E ABÓBORA
18	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL SUÍNO, SALADA DE COUVE BANANA	MELÃO	POLENTA COM FRANGO
19	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO C/ TOMATE SALADA DE CENOURA RALADA LARANJA	MAÇÃ	MACARRÃO À BOLONHESA
20	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA MAMÃO	BANANA	SUCO DE MELANCIA, BISNAGUINHA C/ CARNE MOÍDA

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Educação Infantil creche (1 a 3 anos)

4ª Semana SETEMBRO 2024

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
23	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE LEITE	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO C/ CENOURA RALADA BANANA	MELANCIA	ARROZ C/ FRANGO, CHUCHU E ABOBRINHA
24	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE AO MOLHO COM BATATA MAÇÃ	MELÃO	LEITE C/ CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
25	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA BANANA	MAMÃO	POLENTA CREMOSA COM CARNE MOÍDA
26	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ CENOURA SALADA DE REPOLHO LARANJA	MELANCIA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO
27	CONSELHO DE CLASSE			

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Educação Infantil creche (1 a 3 anos)

5ª Semana SETEMBRO 2024

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
30	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SALADA DE PEPINO MAÇÃ	LARANJA	MACARRÃO COM FRANGO

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

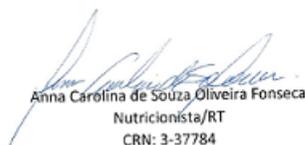
Educação Infantil creche (1 a 3 anos)

SETEMBRO 2024

Valor Nutricional do Cardapio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	851,3	96,64	38,68	29,13	0	101,25	75,58	244,4	3,49	0	0	2286,4
2ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	823,70	93,54	36,38	30,52	-	197,13	65,25	246,08	3,77	-	-	2.204,12
3ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	862,09	97,61	39,10	29,92	-	465,94	83,43	247,84	3,39	-	-	2.390,04
4ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	675,37	78,56	29,32	24,30	-	65,63	42,95	218,49	3,15	-	-	1.705,38
5ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	175,86	21,37	7,07	6,68	-	11,17	18,18	51,44	0,66	-	-	432,77

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**Educação Infantil Pré-escola (de 04 a 05 anos) 08h40m SETEMBRO 2024**

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ 2	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA 3	ARROZ, FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA MELÃO 4	ARROZ, CARNE EM ISCAS SALADA DE ALFACE 5	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA MELANCIA 6
ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 9	ARROZ, CARNE COZIDA COM ABÓBORA MELÃO 10	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA BANANA 11	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA 12	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM SALSA, SALADA DE PEPINO MAÇÃ 13
ARROZ, CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA COZIDA MELANCIA 16	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM SALADA DE CENOURA RALADA 17	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL SUÍNO, FAROFA DE COUVE BANANA 18	MACARRÃO COM MOLHO DE CALABRESA SALADA DE REPOLHO 19	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO C/ MOLHO SALADA ALFACE E TOMATE MELÃO 20
ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO SALADA DE CENOURA RALADA 23	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ BATATA E TOMATE BANANA 24	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO 25	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ CENOURA MELANCIA 26	CONSELHO DE CLASSE 27
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE PEPINO MAÇÃ 30				

Sujeito a alteração sazonal

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**Educação Infantil Pré-escola** **SETEMBRO 2024**

**Valor Nutricional do Cardapio**

**20% das Necessidades Nutricionais Diárias**

1ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	526	51	28	17	—	10	12	55	2	—	—	576

2ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	568	54	31	18	—	36	16	58	2	—	—	596

3ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	567,95	51,13	32,426	17,894	—	365,324	27,032	68,892	2,234	—	—	544,488

4ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	472,4	44,912	25,93	14,842	—	290,444	13,582	52,766	2,154	—	—	456,338

5ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	120	10,894	6,796	3,814	—	0	2,266	7,094	0,412	—	—	135,766

Sujeito a alteração sazonal

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) e II (11 a 14 anos) 07h00m /8h40m SETEMBRO 2024**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado de chocolate	Leite com Chocolate Biscoito Salgado Integral
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ 2	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA 3	ARROZ, FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA MELÃO 4	ARROZ, CARNE EM ISCAS SALADA DE ALFACE 5	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABOBORA MELANCIA 6
Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de leite	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão com requeijão	Leite com Chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado
ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 9	ARROZ, CARNE COZIDA COM ABOBORA MELÃO 10	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA BANANA 11	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA 12	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM SALSICA, SALADA DE PEPINO MAÇÃ 13
Leite com Chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com Chocolate Pão de forma c/ margarina	Leite com Chocolate Biscoito maisena	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Biscoito maisena
ARROZ, CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA COZIDA MELANCIA 16	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM SALADA DE CENOURA RALADA 17	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL SUÍNO , FAROFA DE COUVE BANANA 18	MACARRÃO COM MOLHO DE CALABRESA SALADA DE REPOLHO 19	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO C/ MOLHO SALADA ALFACE E TOMATE MELÃO 20
Leite com Chocolate Biscoito amanteigado de leite	Leite com Chocolate Biscoito salgado	Leite com Chocolate Biscoito maisena	Leite com Chocolate Pão de forma com requeijão	
ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO SALADA DE CENOURA RALADA 23	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ BATATA E TOMATE BANANA 24	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO 25	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ CENOURA MELANCIA 26	CONSELHO DE CLASSE 27
Leite com Chocolate Biscoito salgado				
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE PEPINO MAÇÃ 30	0 0	0 0	0 0	0

Sujeito a alteração sazonal

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Ensino Fundamental

SETEMBRO 2024

Valor Nutricional do Cardápio

30% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	871,22	86,018	45,794	28,748	-	320,28	12,316	298,44	3,276	-	-	663,76

2ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	901,6	94,958	45,634	29,766	-	107,436	17,798	307,41	3,768	-	-	586,554

3ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	967,12	93,394	52,804	29,576	-	110,044	14,94	298,548	2,774	-	-	640,848

4ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	754,29	1480,668	39,142	25,042	-	89,65	17,982	248,77	2,724	-	-	505,878

5ª Semana SETEMBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	181,17	17,382	9,738	6	-	18,05	3,006	53,962	0,52	-	-	148,208

Sujeito a alteração sazonal

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

## Ensino de Jovens e Adultos

### 20h40m

### SETEMBRO 2024

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ 2	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA 3	ARROZ, FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA MELÃO 4	ARROZ, CARNE EM ISCAS SALADA DE ALFACE 5	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA MELANCIA 6
ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 9	ARROZ, CARNE COZIDA COM ABÓBORA MELÃO 10	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA BANANA 11	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA 12	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM SALSA, SALADA DE PEPINO MAÇÃ 13
ARROZ, CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA COZIDA MELANCIA 16	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM SALADA DE CENOURA RALADA 17	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL SUÍNO, FAROFA DE COUVE BANANA 18	MACARRÃO COM MOLHO DE CALABRESA SALADA DE REPOLHO 19	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO C/ MOLHO SALADA ALFACE E TOMATE MELÃO 20
ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO SALADA DE CENOURA RALADA 23	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ BATATA E TOMATE BANANA 24	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO 25	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ CENOURA MELANCIA 26	CONSELHO DE CLASSE 27
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE PEPINO MAÇÃ 30				 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca Nutricionista/RT CRN: 3-37784

Sujeito a alteração sazonal



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAJAMAR**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**Ensino de Jovens e Adultos      SETEMBRO 2024**  
**Valor Nutricional do Cardápio**

<b>1ª Semana SETEMBRO 2024</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>Fibr Tot (g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	640,97	68,62	30,12	23,85	0	16,98	12,26	75,85	2,94	0	0	1258,57

<b>2ª Semana SETEMBRO 2024</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>Fibr Tot (g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	707,98	76,16	33,58	25,27	0	17,04	15,38	85,19	3,19	0	0	1421,52

<b>3ª Semana SETEMBRO 2024</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>Fibr Tot (g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	767,38	80,62	37,87	26	0	113,5	33,97	104,57	3,29	0	0	1801,98

<b>4ª Semana SETEMBRO 2024</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>Fibr Tot (g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	547,82	62,82	23,64	20,93	0	16,64	14,35	72,14	3,07	0	0	1064,86

<b>5ª Semana SETEMBRO 2024</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>Fibr Tot (g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	112,66	13,34	4,56	4,56	0	0,28	2,64	8,8	0,59	0	0	198,07

Sujeito a alteração sazonal

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784