

Educação Infantil Creche (1 a 3 anos)

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
3	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO			
4	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO			
5	ADAPTAÇÃO			
6	ADAPTAÇÃO			
7	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoto Maisena	ADAPTAÇÃO		


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Educação Infantil Creche(1 a 3 anos)

2ª Semana FEVEREIRO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
10	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado / Banana	ADAPTAÇÃO		
11	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Requeijão	Macarrão Bolonhesa Salada Repolho Melão	ADAPTAÇÃO	
12	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amanteigado de Chocolate	Arroz/Feijão Preto Pernil suíno Vinagrete (tomate, salsa e cebola) Manga	Banana	ADAPTAÇÃO
13	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Margarina	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura Goiaba	Maçã	Macarrão Parafuso ao alho óleo e carne desfiada
14	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Maisena	Arroz/ Feijão Frango Refogado Salada de beterraba cozida Mamão	Melancia	Polenta Cremosa com Molho de Carne Moída e Salsa


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Educação Infantil Creche (1 a 3 anos)

3ª Semana FEVEREIRO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
17	PONTO FACULTATIVO			
18	FERIADO			
19	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Maisena	Arroz/Feijão preto Carne em cubo com Chuchu Laranja	Banana	Suco de Melancia Pão de Forma com Requeijão
20	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com margarina	Arroz/Feijão Frango refogado Salada de Repolho e tomate Melão	Goiaba	Risoto de Carne Moída e Abóbora
21	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amanteigado de Chocolate	Arroz/Feijão Carne Moída Refogada com Abobrinha Banana	Maçã	Macarrão ao Alho e Oleo e Frango Desfiado


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Educação Infantil Creche (1 a 3 anos)

4ª Semana FEVEREIRO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
24	Leite com Chocolate (sem adição de Açúcar) Biscoito maisena	Arroz/Feijão Isca de Frango refogada Salada de Acelga Banana	Melancia	Risoto de Arroz (Carne desfiada com Cenoura)
25	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com margarina	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate molho Salada de Alface Maçã	Melão	Leite gelado batido com chocolate e Pão de forma com requeijão
26	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amanteigado de Leite	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada de Beterraba cozida Banana	Suco de Goiaba	Arroz, Frango desfiado e Abobrinha
27	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Requeijão	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Melancia	Melão	Macarrão com molho e frango desfiado
28	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	Arroz/ Feijão Sobrecoca de Frango Refogada Salada de Tomate Mamão	Maçã	Polenta Cremosa com Molho de Carne Moída e Salsa


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Educação Infantil Creche (Integral)

FEVEREIRO 2025

Valor Nutricional do Cardápio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	198,29	26,94	7,41	5,97	0	54,15	0	157	0,48	0	0	0,3
2ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	542,35	79,90	15,15	21,57	-	320,90	96,99	191,40	2,93	-	-	470,64
3ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	741,02	112,20	19,14	29,97	-	246,73	130,21	229,81	4,43	-	-	702,27
4ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	702,57	99,65	20,49	29,86	-	324,08	73,07	241,36	4,50	-	-	830,68


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784



Educação Infantil Pré-Escola (de 04 a 05 anos) 08h40m FEVEREIRO 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO	ADAPTAÇÃO	ADAPTAÇÃO	Leite com Chocolate Biscoto Maisena
3	4	5	6	7
Leite com Chocolate Biscoito Salgado Banana	Macarrão à Bolonhesa com Beterraba crua ralada	Arroz Isca de Frango Refogada Salada de Pepino Melancia	Arroz/ Feijão Preto Linguíça Calabresa Refogada Vinagrete (tomate, salsa e cebola)	Arroz Sobrecoxa de Frango Refogada Salada de Beterraba Cozida
10	11	12	13	14
PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz Carne Moída Refogada com Abobrinha	Arroz/Feijão preto Carne em cubo com Chuchu	Macarrão ao Alho e Óleo com Frango Desfiado Salada de Alface e tomate Melancia
17	18	19	20	21
Arroz com Seleta Isca de Frango refogada Salada de Pepino Maçã	Arroz/ Feijão Ovos mexidos com tomate molho Salada de Acelga	Macarrão ao Alho e óleo e Carne desfiada Salada de Beterraba cozida Banana	Arroz/Feijão Preto Pernil Suíno Cozido em cubo com Batata	Arroz Carne Moída Refogada Salada de Repolho
24	25	26	27	28



Educação Infantil pré-escola (Parcial)

FEVEREIRO 2025

Valor Nutricional do Cardapio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	50	7	2	2	0	14	0	41	0	0	0	0

2ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	502	46	29	14	0	59	16	75	2	0	0	566

3ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	386,37	35,908	20,846	13,784	0	162,842	17,522	40,194	1,746	0	0	378,774

4ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	535,38	50,802	29,844	15,894	0	47,852	16,864	51,134	1,976	0	0	0



Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) e II (11 a 14 anos) 07h00m /8h40m FEVEREIRO 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Leite com Chocolate Biscoito de Maisena	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com Chocolate Pão de Forma com Margarina
PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO	Arroz Carne Moída Refogada com Abobrinha	Arroz/Feijão Ovos mexidos com Cenoura e Salsa	Arroz Carne cozida com Abóbora Banana
3	4	5	6	7
Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Pão de Forma com Requeijão	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com Chocolate Pão de Forma com Margarina	Leite com Chocolate Biscoito de Maisena
Arroz/Feijão Ovos mexidos com Cenoura e Salsa	Macarrão à Bolonhesa com Beterraba crua ralada	Arroz Isca de Frango Refogada Salada de Pepino Melancia	Arroz/ Feijão Preto Linguça Calabresa Refogada Vinagrete (tomate, salsa e cebola)	Arroz Sobrecoxa de Frango Refogada Salada de Beterraba Cozida
10	11	12	13	14
Leite com Chocolate Pão de Forma com Requeijão	-	Leite com Chocolate Biscoito de Maisena	Leite com Chocolate Pão de Forma com Margarina	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate
PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz Carne Moída Refogada com Abobrinha	Arroz/Feijão preto Carne em cubo com Chuchu	Macarrão ao Alho e Óleo com Frango Desfiado Salada de Alface e tomate Melancia
17	18	19	20	21
Leite com Chocolate Pão de Forma com Margarina	Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Biscoito amanteigado de Leite	Leite com Chocolate Pão de Forma com Requeijão	Leite com Chocolate Biscoito Salgado
Arroz com Seleta Isca de Frango refogada Salada de Pepino Maçã	Arroz/ Feijão Ovos mexidos com tomate molho Salada de Acelga	Macarrão ao Alho e óleo e Carne desfiada Salada de Beterraba cozida Banana	Arroz/Feijão Preto Pernil Suíno Cozido em cubo com Batata	Arroz Carne Moída Refogada Salada de Repolho
24	25	26	27	28



Ensino Fundamental

FEVEREIRO 2025

Valor Nutricional do Cardápio

30% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	585,87	63,942	28,264	17,928	-	291,958	8,88	182,094	1,872	-	-	327,974

2ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	1022,95	101,326	55,232	30,132	-	371,28	22,448	305,794	3,358	-	-	765,036

3ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	767,55	81,894	37,844	24,842	-	343,708	22,126	241,362	2,544	-	-	465,086

4ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	951,89	104,106	46,14	30,056	-	176,102	23,298	302,348	2,97	-	-	640,588

Ensino de Jovens e Adultos

20h40m

FEVEREIRO 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO 3	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO 4	Arroz Carne Moída Refogada com Abobrinha 5	Arroz/Feijão Ovos mexidos com Cenoura e Salsa 6	Arroz Carne cozida com Abóbora Banana 7
Arroz/Feijão Ovos mexidos com Cenoura e Salsa 10	Macarrão à Bolonhesa com Beterraba crua ralada 11	Arroz/ Feijão Preto Lingüiça Calabresa Salada de Couve Banana 12	Arroz/ Feijão Preto Lingüiça Calabresa Refogada Vinagrete (tomate, salsa e cebola) 13	Arroz Sobrecoxa de Frango Refogada Salada de Beterraba Cozida 14
PONTO FACULTATIVO 17	FERIADO 18	Arroz Carne Moída Refogada com Abobrinha 19	Arroz/Feijão preto Carne em cubo com Chuchu 20	Macarrão ao Alho e Óleo com Frango Desfiado Salada de Alface e tomate Melancia 21
Arroz com Seleta Isca de Frango refogada Salada de Pepino Maçã 24	Arroz/ Feijão Ovos mexidos com tomate molho Salada de Acelga 25	Macarrão ao Alho e óleo e Carne desfiada Salada de Beterraba cozida Banana 26	Arroz/Feijão Preto Pernil Suíno Cozido em cubo com Batata 27	Arroz Carne Moída Refogada Salada de Repolho 28


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

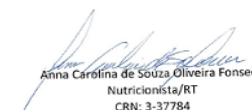
Valor Nutricional do Cardapio

1ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	444,01	63,53	11,54	21,5	0	131,84	9,24	46,05	2,5	0	0	343,09

2ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	518,03	68,21	16,67	23,78	0	224,83	23,97	74,72	2,94	0	0	665,19

3ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	440,71	62,76	10,35	24,12	0	297,21	21,92	50,63	2,83	0	0	485,79

4ª Semana FEVEREIRO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	474,81	67,85	12,63	22,44	0	78,36	21,74	58,25	2,68	0	0	408,58


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784