

Infantil Integral (1 a 3 anos)

1ª Semana ABRIL 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Filé de Coxa/Sobrecosta Refogada com Abobrinha Melão	Maçã	Arroz com Carne Desfiada e Cenoura
2	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Requeijão	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada Salada de Alface Caqui	Banana	Macarrão a Bolonhesa
3	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Maisena	Arroz, Feijão Preto, Pênil em Cubo Refogado, Salada de Beterraba Cozida Melancia	Melão	Arroz com Frango Desfiado e Abóbora
4	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amantegado de Chocolate	Arroz, Feijão, Filé de Frango Refogado, Salada de Acelga Banana	Mamão	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Pão de Forma com Requeijão

Sujeito a alteração sazonal


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

2ª Semana ABRIL 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
7	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada, Salada de Repolho Laranja Lima	Melancia	Macarrão ao Molho com Frango Desfiado
8	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Pão de forma com Requeijão	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Chuchu Melão	Maçã	Polenta Cremosa ao Molho com Carne Moída
9	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amantegado de Chocolate	Arroz, Feijão, Ovos Cozidos com Salsa, Salada de Acelga Banana	Caqui	Leite Gelado Batido com Chocolate (sem adição de açúcar) Pão de Forma com Requeijão
10	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Margarina	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com Batata doce Maçã	Mamão	Risoto de Frango Desfiado com Cenoura Cozida
11	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Isca de Frango Refogada com Abobrinha Melão	Melancia	Arroz Carne Moída com Chuchu

Infantil Integral (1 a 3 anos)

3ª Semana ABRIL 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
14	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos, Salada de Cenoura Ralada Maçã	Melão	Arroz, Frango Desfiado e Abóbora
15	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Isca de Frango Refogada, Salada de pepino Pêra	Melancia	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Pão de Forma com Requeijão
16	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Margarina	Arroz, Feijão Preto, Pernil Suíno Cozido, Couve Refogada Mamão	Banana	Risoto de Frango Desfiado com Chuchu
17	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amantegado de Chocolate	Arroz, Feijão, Peixe Refogado com Batata Salada de Tomate Melão	Melancia	Macarrão a Bolonhesa
18	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

Infantil Integral (1 a 3 anos)

4ª Semana/ABRIL 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amanteigado de Chocolate	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Salsa, Salada de Beterraba Cozida Melão	Maçã	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Pão de Forma com Margarina
23	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	Arroz, Feijão Preto, Pernil Refogado, Salada de Alface Banana	Mamão	Arroz com de Frango Desfiado e Cenoura
24	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Requeijão	Arroz, Feijão, Filé de Coxa/Sobrecoxa com Abóbora Melão	Melancia	Macarrão Alho e Óleo Carne moída refogada com Abobrinha
25	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bicoito Maisena	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada, Salada de Acelga Banana	Maçã	Polenta Cremosa ao Molho com Frango desfiado

Infantil Integral (1 a 3 anos)

5ª Semana/ABRIL 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
28	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Maisena	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com Chuchu Melancia	Pêra	Macarrão ao Molho com Frango Desfiado
29	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Margarina	Arroz, Feijão Carioca, Frango Refogado, salada de Repolho Melão	Maçã	Polenta cremosa ao Molho com Carne Moída
30	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata Doce Mamão	Banana	Arroz com Frango Desfiado e Abóbora

Ensino Infantil (Integral)

Valor Nutricional do Cardápio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana ABRIL DE 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2ª Semana ABRIL DE 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	822	112	26	37	463	116	287	6	177	6	920
3ª Semana ABRIL DE 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	772	108	23	36	697	55	251	6	186	4	912
4ª Semana ABRIL DE 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	820	115	25	37	542	64	255	6	185	5	845
5ª Semana ABRIL DE 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	774	103	25	37	685	70	315	6	172	5	895

Sujeito a alteração sazonal


 Anna Carolina de Souza Oliveira Font
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Ensino Infantil Parcial (04 a 05 anos)

ABRIL 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	ARROZ, FILÉ DE SOBRECOXA REFOGADA COM ABOBRINHA MELÃO 1	ARROZ / FEIJÃO PRETO, PERNIL EM CUBO REFOGADO SALADA DE COUVE 2	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ 3	MACARRÃO AO MOLHO SUGO E FRANGO SALADA DE ACELGA MELANCIA 4
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO 7	ARROZ CARNE DE PANELA COM CHUCHU SALADA DE TOMATE MELÃO 8	ARROZ / FEIJÃO OVO MEXIDO C/ SALSA SALADA DE ACELGA BANANA 9	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE BETERRABA RALADA MAÇÃ 10	ARROZ / FEIJÃO ISCA DE FRANGO REFOGADA COM ABOBRINHA 11
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO SALADA DE CENOURA RALADA 14	ARROZ ISCA DE FRANGO REFOGADO SALADA DE PEPINO MAÇÃ 15	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO COUVE REFOGADA MELANCIA 16	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO BANANA 17	FERIADO 18
FERIADO 21	ARROZ OVOS MEXIDOS COM SALSA SALADA DE BETERRABA COZIDA 22	ARROZ / FEIJÃO PRETO CALABRESA REFOGADA SALADA DE ALFACE BANANA 23	ARROZ SOBRECOXA REFOGADA COM ABÓBORA MELÃO 24	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA RALADA 25
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE ACELGA MELANCIA 28	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO 29	ARROZ CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE SALADA DE CENOURA RALADA 30	 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca Nutricionista/RT CRN: 3-37784	

Ensino Infantil Parcial (04 a 05 anos)

Valor Nutricional do Cardápio

1ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	549	89	18	29	3	134	8	111	2	62	3	667

3ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	408	75	11	20	4	17	2	34	2	53	2	617

4ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	438	79	12	22	3	72	8	50	1	67	2	539

5ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	479	86	13	23	5	23	2	53	2	91	2	556

Sujeito a alteração sazonal

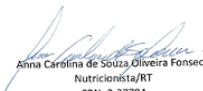

Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) II (11 a 14 anos) 07h00m - 8h40m

ABRIL 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FORMA C/ MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CHOCOLATE BISC. AMANTEGADO CHOCOLATE
	ARROZ, FILÉ DE SOBRECOXA REFOGADA COM ABOBRINHA MELÃO	ARROZ / FEIJÃO PRETO, PERNIL EM CUBO REFOGADO SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO E FRANGO SALADA DE ACELGA MELANCIA
0	1	2	3	4
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FORMA C/ REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE BISC. AMANTEGADO CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FORMA C/ MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ CARNE DE PANELA COM CHUCHU SALADA DE TOMATE MFI ÃO	ARROZ / FEIJÃO OVO MEXIDO C/ SALSA SALADA DE ACELGA BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE BETERRABA RALADA MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ISCA DE FRANGO REFOGADA COM ABOBRINHA
7	8	9	10	11
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FORMA C/ MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE BISC. AMANTEGADO CHOCOLATE	FERIADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ ISCA DE FRANGO REFOGADO SALADA DE PEPINO MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO COUVE REFOGADA MELANCIA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO BANANA	
14	15	16	17	18
FERIADO	LEITE COM CHOCOLATE BISC. AMANTEGADO CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FORMA C/ REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO MAISENA
	ARROZ OVOS MEXIDOS COM SALSA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ / FEIJÃO PRETO CALABRESA REFOGADA SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ SOBRECOXA REFOGADA COM ABÓBORA MELÃO	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA RALADA
21	22	23	24	25
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FORMA C/ MARGARINA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO		
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE ACELGA MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE SALADA DE CENOURA RALADA MACÃ		
28	29	30		

Sujeito a alteração sazonal


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) II (11 a 14 anos)

1ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	549	89	18	29	3	134	8	111	2	62	3	667

3ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	408	75	11	20	4	17	2	34	2	53	2	617

4ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	438	79	12	22	3	72	8	50	1	67	2	539

5ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	479	86	13	23	5	23	2	53	2	91	2	556


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Sujeito a alteração sazonal

Ensino de Jovens e Adultos

20h40m

ABRIL 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
0	ARROZ, FILÉ DE SOBRECOXA REFOGADA COM ABOBRINHA MELÃO	ARROZ / FEIJÃO PRETO, PERNIL EM CUBO REFOGADO SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO E FRANGO SALADA DE ACELGA MELANCIA
7	ARROZ CARNE DE PANELA COM CHUCHU SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ / FEIJÃO OVO MEXIDO C/ SALSA SALADA DE ACELGA BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE BETERRABA RALADA MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ISCA DE FRANGO REFOGADA COM ABOBRINHA
14	ARROZ ISCA DE FRANGO REFOGADO SALADA DE PEPINO MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO COUVE REFOGADA MELANCIA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO BANANA	FERIADO
21	ARROZ OVOS MEXIDOS COM SALSA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ / FEIJÃO PRETO CALABRESA REFOGADA SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ SOBRECOXA REFOGADA COM ABÓBORA MELÃO	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA RALADA
29	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE ACELGA MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO		

Sujeito a alteração sazonal


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Ensino de Jovens e Adultos

Valor Nutricional do Cardápio

1ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	549	89	18	29	3	134	8	111	2	62	3	667

3ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	408	75	11	20	4	17	2	34	2	53	2	617

4ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	438	79	12	22	3	72	8	50	1	67	2	539

5ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média da Semana	479	86	13	23	5	23	2	53	2	91	2	556

Sujeito a alteração sazonal


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784