

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

1ª Semana JUNHO - 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
2	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDO COM TOMATE SALADA DE CENOURA RALADA MELANCIA	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E CENOURA E ABÓBORA
3	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA SALADA DE CHUCHU MELÃO	LARANJA LIMA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
4	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE BANANA	MEXERICA	POLENTA COM MOLHO DE PERNIL SUÍNO DESFIADO
5	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) OVOS MEXIDOS	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA DE FRANGO SALADA DE PEPINO MAMÃO	MAÇÃ	MACARRÃO À BOLONHESA
6	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE MELÃO	VITAMINA DE ABACATE	SOPA DE FUBA COM FRANGO CHUCHU, CENOURA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

2ª Semana JUNHO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
9	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE TOMATE LARANJA LIMA	MELANCIA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E MILHO
10	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA CARNE COZIDA EM CUBOS SALADA DE PEPINO MAÇÃ	MELÃO	MACARRÃO COM MOLHO BOLHONESA
11	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS SALADA DE ALFACE MEXERICA	BANANA COM AVEIA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
12	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ/FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA DE VINAGRETE MELANCIA	PERA	SOPA DE LENTILHA COM FRANGO DESMIADO
13	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA FRANGO EM TIRAS REFOGADO COM PURE DE BATATA MELÃO	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO	PELENTA COM MOLHO DE CARNE DESMIADA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

3ª Semana JUNHO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
16	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ACELGA BANANA	SUCO DE MELANCIA COM HORTELÃ	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DESFIADA E BATATA DOCE
17	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA PEIXE REFOGADO SALADA DE BETERRABA MELÃO	MAÇÃ	MACARRÃO À BOLONHESA
18	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO PRETO FRANGO EM ISCAS COM MOLHO SALADA DE ALFACE MEXERICA	MAMÃO	ARROZ COM CARNE E ABOBORA
19	FERIADO			
20	PONTO FACULTATIVO			


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

4ª Semana JUNHO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
23	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALSA E TOMATE SALADA DE CENOURA RALADA MELÃO	SUCO NUTRITIVO DE MELANCIA COM BETERRABA	POLENTA COM CARNE MOÍDA
24	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA EM TIRAS COZIDA COM ABÓBORA MAÇÃ	LARANJA LIMA	SOPA DE LETRINHA COM FRANGO DESEFIADO E CENOURA
25	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA PERNIL DESEFIADO SALADA DE PEPINO BANANA	MAMÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE QUEIJO
26	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA DE FRANGO REFOGADA SALADA DE BETERRABA COZIDA MEXERICA	MAÇÃ	ARROZ COM VACA ATOLADA
27	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ACELGA MELANCIA	SUCO DE ABACAXI COM CENOURA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

5ª Semana JUNHO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
30	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM CENOURA MELÃO	MAÇÃ	POLENTA COM CARNE MOÍDA
1				
2				
3				
4				

Educação infantil creche (Integral)

JUNHO 2025

Valor Nutricional do Cardapio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	771,31	96,24	29,18	30,92	0	670,79	49,13	271,26	4,64	0	0	750,51
2ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	744,52	103,45	22,70	31,59	0,00	308,36	51,06	286,22	4,25	0,00	0,00	721,70
3ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	695,49	100,79	18,80	30,76	0,00	181,65	44,14	217,66	4,66	0,00	0,00	944,58
4ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	700,37	96,8	22,3	28,1	0	607,42	53,1	272,23	4,42	0	0	744,39
5ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	571,11	77,94	17,11	26,33	0	682,28	20,26	178,96	3,84	0	0	686,05