Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) e II (11 a 14 anos) 07h00m /8h40m JUNHO 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Leite	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com Chocolate Pão de Forma c/ Requeijão
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO SALADA DE CENOURA RALADA 2	ARROZ A PRIMAVERA (SELETA DE LEGUMES) CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE CHUCHU MACÃ 3	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ALFACE BANANA 4	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE PEPINO 5	ARROZ / FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM BATATA MELANCIA 6
Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Pão de Forma c/ Requeijão	Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Pão de Forma com Margarina	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado Chocolate
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALSA E TOMATE MAÇÃ 9	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE COZIDA SALADA DE PEPINO 10	MACARRÃO COM MOLHO DE CALABRESA SALADA DE ALFACE MEXERICA 11	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA DE VINAGRETE 12	ARROZ STROGONFFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO BANANA 13
Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Pão de Forma com Requeijão	-	-
MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA MELÃO 16	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA PEIXE REFOGADO PURE DE BATATA 17	ARROZ / FEIJÃO PRETO FRANGO COM MOLHO SALADA DE BETERRADA COZIDA BANANA 18	FERIADO 19	PONTO FACULTATIVO 20
Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Pão de Forma com Margarina	Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Pão de Forma com Requeijão	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate
ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM SALSA E TOMATE SALADA DE CENOURA RALADA MAÇÃ 23	ARROZ CARNE BOVINA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 24	MACARRÃO COM MOLHO DE QUEIJO E SALADA DE PEPINO MEXERICA 25	ARROZ+FEIJÃO SOBRECOXA REFOGADA COM BATATA DOCE 26	ARROZ+FEIJÃO CARNE MOIIDA REFOGADA COM CENOURA E MELANCIA 27
Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate				
MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA MELÃO 30				

Ensino Fundamental

JUNHO/ 2025

Valor Nutricional do Cardápio

30% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	10154	110,112	49,55	32,156	0	492,126	26,216	306,972	3,794	0	0	643,578
2ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	1056,65	113,202	53,412	30,784	0	171,49	29,542	314,944	3,352	0	0	706,14
3ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	615,19	71	28	19,8	0	106,7	18,84	190,524	2,318	0	0	444,738
4ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	1031,33	112,208	51,368	30,046	0	743,072	32,496	351,288	3,824	0	0	647,796
5ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	187,06	19,774	9,048	6,634	0	63,54	8,112	58,152	0,722	0	0	174,916