

## Educação Infantil pré-escola (de 04 a 05 anos)

08h40m JUNHO 2025

| Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
|---|--|--|---|---|
| ARROZ / FEIJÃO CARIOLA<br>OVO MEXIDO<br>SALADA DE CENOURA RALADA<br><br>2                     | ARROZ A PRIMAVERA<br>(SELETA DE LEGUMES)<br>CARNE BOVINA COZIDA<br>SALADA DE CHUCHU<br>MAÇÃ<br><br>3 | MACARRÃO A BOLONHESA<br>SALADA DE ALFACE<br>BANANA<br><br>4                                | ARROZ/FEIJÃO CARIOLA<br>FRANGO REFOGADO<br>SALADA DE PEPINO<br><br>5  | ARROZ / FEIJÃO PRETO<br>CARNE MOÍDA COM BATATA<br>MELANCIA<br><br>6                     |
| ARROZ / FEIJÃO CARIOLA<br>OVO MEXIDO COM SALSA E<br>TOMATE<br>MAÇÃ<br><br>9                   | ARROZ / FEIJÃO CARIOLA<br>CARNE COZIDA<br>SALADA DE PEPINO<br><br>10                                 | MACARRÃO COM MOLHO DE<br>CALABRESA<br>SALADA DE ALFACE<br>MEXERICA<br><br>11               | ARROZ / FEIJÃO PRETO<br>PERNIL SUÍNO COZIDO<br>SALADA DE VINAGRETE<br><br>12                                      | ARROZ<br>STROGONFFE DE FRANGO<br>SALADA DE REPOLHO<br>BANANA<br><br>13                  |
| MACARRÃO A BOLONHESA<br>SALADA DE ACELGA<br>MELÃO<br><br>16                                   | ARROZ / FEIJÃO CARIOLA<br>PEIXE REFOGADO<br>PURE DE BATATA<br><br>17                                 | ARROZ / FEIJÃO PRETO<br>FRANGO COM MOLHO<br>SALADA DE BETERRADA COZIDA<br>BANANA<br><br>18 | FERIADO<br><br>19   | PONTO FACULTATIVO<br><br>20   |
| ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS<br>COM SALSA E TOMATE<br>SALADA DE CENOURA RALADA<br>MAÇÃ<br><br>23 | ARROZ<br>CARNE BOVINA AO MOLHO<br>SALADA DE REPOLHO COM<br>TOMATE<br><br>24                          | MACARRÃO COM MOLHO DE<br>QUEIJO E SALADA DE PEPINO<br>MEXERICA<br><br>25                   | ARROZ /FEIJAO<br>SOBRECOXA DE FRANGO<br>REFOGADA<br>JARDINEIRA DE LEGUMES<br>(CENOURA, BATATA E VARGEM)<br><br>26 | ARROZ / FEIJÃO CARIOLA<br>CARNE MOÍDA REFOGADA COM<br>BATATA DOCE<br>MELANCIA<br><br>27 |
| MACARRÃO A BOLONHESA<br>SALADA DE ACELGA<br>MELÃO<br><br>30                                   |  |  |   |   |



## Educação Infantil pré-escola (Parcial)

**JUNHO 2025**

### Valor Nutricional do Cardapio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

| 1ª Semana<br>JUNHO 2025 | Energia<br>(Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Fibr Tot (g) | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|--------------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Média da Semana         | 574               | 55       | 31          | 18      | 0            | 332    | 21     | 59      | 3       | 0       | 0       | 528     |

| 2ª Semana<br>JUNHO 2025 | Energia<br>(Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Fibr Tot (g) | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|--------------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Média da Semana         | 564               | 55       | 31          | 16      | 0            | 51     | 16     | 60      | 2       | 0       | 0       | 552     |

| 3ª Semana<br>JUNHO 2025 | Energia<br>(Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Fibr Tot (g) | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|--------------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Média da Semana         | 344               | 36       | 17          | 11      | 0            | 43     | 14     | 38      | 2       | 0       | 0       | 333     |

| 4ª Semana<br>JUNHO 2025 | Energia<br>(Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Fibr Tot (g) | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|--------------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Média da Semana         | 559               | 55       | 31          | 15      | 0            | 477    | 30     | 93      | 3       | 0       | 0       | 517     |

| 5ª Semana<br>JUNHO 2025 | Energia<br>(Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Fibr Tot (g) | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|--------------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Média da Semana         | 100               | 9        | 5           | 4       | 0            | 37     | 7      | 11      | 1       | 0       | 0       | 158     |