

Educação Infantil pré-escola (de 04 a 05 anos)

08h40m JUNHO 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO SALADA DE CENOURA RALADA 2	ARROZ A PRIMAVERA (SELETA DE LEGUMES) CARNE BOVINA COZIDA SALADA DE CHUCHU MAÇÃ 3	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ALFACE BANANA 4	ARROZ/FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE PEPINO 5	ARROZ / FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM BATATA MELANCIA 6
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM SALSA E TOMATE MAÇÃ 9	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE COZIDA SALADA DE PEPINO 10	MACARRÃO COM MOLHO DE CALABRESA SALADA DE ALFACE MEXERICA 11	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA DE VINAGRETE 12	ARROZ STROGONFFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO BANANA 13
MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA MELÃO 16	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA PEIXE REFOGADO PURE DE BATATA 17	ARROZ / FEIJÃO PRETO FRANGO COM MOLHO SALADA DE BETERRADA COZIDA BANANA 18	FERIADO 19	PONTO FACULTATIVO 20
ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM SALSA E TOMATE SALADA DE CENOURA RALADA MAÇÃ 23	ARROZ CARNE BOVINA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 24	MACARRÃO COM MOLHO DE QUEIJO E SALADA DE PEPINO MEXERICA 25	ARROZ / FEIJÃO SOBRECORA DE FRANGO REFOGADA JARDINEIRA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA E VAGEM) 26	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA DOCE MELANCIA 27
MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA MELÃO 30				

Educação Infantil pré-escola (Parcial)

JUNHO 2025

Valor Nutricional do Cardapio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	574	55	31	18	0	332	21	59	3	0	0	528

2ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	564	55	31	16	0	51	16	60	2	0	0	552

3ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	344	36	17	11	0	43	14	38	2	0	0	333

4ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	559	55	31	15	0	477	30	93	3	0	0	517

5ª Semana JUNHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	100	9	5	4	0	37	7	11	1	0	0	158