

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

1ª Semana JULHO - 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO COM ABOBORA LARANJA LIMA	MAÇÃ	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA
2	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO, SALADA DE COUVE MELÃO	SUCO DE MELANCIA NUTRITIVO COM BETERRABA	SOPA DE LETRINHAS, FRANGO COM CENOURA E BATATA
3	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE COM BATATA DOCE MAMÃO	BANANA COM AVEIA	SUCO DE CAJU E BOLO DE MILHO
4	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE MAÇÃ	MEXERICA	MACARRÃO À BOLONHESA

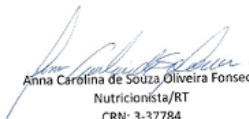

 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

2ª Semana JULHO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
7	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVOS COCOTE SALADA DE ACELGA LARANJA LIMA	MAÇÃ	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA
8	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA SALADA DE CENOURA COZIDA MEXERICA	BANANA	SOPA DE FRANGO, INHAME E CENOURA
9	RECESSO ESCOLAR			
10	RECESSO ESCOLAR			
11	RECESSO ESCOLAR			

OVOS A COCOTE: PREPARADO COM QUEIJO, TOMATE E SALSA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Educação infantil creche (1 a 3 anos)**3ª Semana JULHO 2025**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
14	RECESSO ESCOLAR			
15	RECESSO ESCOLAR			
16	RECESSO ESCOLAR			
17	RECESSO ESCOLAR			
18	RECESSO ESCOLAR			



Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

4ª Semana JULHO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
21	RECESSO ESCOLAR			
22	RECESSO ESCOLAR			
23	RECESSO ESCOLAR			
24	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA SALADA DE OVO COM BATATA E SALSA MELANCIA	MEXERICA	MACARRÃO À BOLONHESA
25	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM CENOURA BANANA	MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Educação infantil creche (1 a 3 anos)

5ª Semana JULHO 2025

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
28	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA COM ABOBORA BANANA	SUCO NUTRITIVO DE MELANCIA COM BETERRABA	SOPA DE LENTILHA COM FRANGO E CENOURA
29	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE REFOGADA COM BATATA-DOCE MELÃO	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ	POLENTA COM MOLHO DE PERNIL DESFIAO
30	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA PEIXE AO MOLHO SALADA DE COUVE BANANA	MEXERICA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
31	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADA DE BATATA COM OVO E SALSA MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE	SOPA DE LENTILHA COM CARNE MOÍDA E CENOURA


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

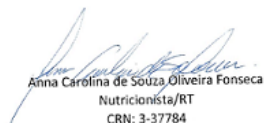
Educação infantil creche (Integral)

JULHO 2025

Valor Nutricional do Cardápio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	712,49	101,71	21,08	28,98	0	366,97	56,65	248,82	3,47	0	0	753,28
2ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	733,33	105,19	21,4	29,98	0	1066,43	58,94	297,41	4,23	0	0	811,85
3ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	RECESSO ESCOLAR											
4ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	754,84	113,48	20,89	28,22	0	168,54	35,38	270,86	4,07	0	0	758,75
5ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	731,98	77,94	17,11	26,33	0	682,28	20,26	178,96	3,84	0	0	686,05


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784