



Educação infantil pré-escola (de 04 a 05 anos)

08h40m JULHO 2025

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	ARROZ / FEIJÃO PRETO PERNIL REFOGADO SALADA DE COUVE 1	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO COM ABOBORA 2	CACHORRO-QUENTE E SUCO DE CAJU 3	MACARRÃO À BOLONHESA MEXERICA 4
ARROZ COM CENOURA / FEIJÃO CARIOCA OVOS A COCOTE 7	ARROZ CARNE DE PANELA SALADA DE BETERRABA MELANCIA 8	RECESSO ESCOLAR 9	RECESSO ESCOLAR 10	RECESSO ESCOLAR 11
RECESSO ESCOLAR 14	RECESSO ESCOLAR 15	RECESSO ESCOLAR 16	RECESSO ESCOLAR 17	RECESSO ESCOLAR 18
RECESSO ESCOLAR 21	RECESSO ESCOLAR 22	RECESSO ESCOLAR 23	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADA DE OVO COM BATATA E SALSA MEXERICA 24	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE SOBRECOXA COM CENOURA 25
ARROZ / FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA MELÃO 28	MACARRÃO COM MOLHO DE CALABRESA, SALADA DE ACELGA E MAMÃO 29	ARROZ PEIXE AO MOLHO PURE DE BATATA MEXERICA 30	ARROZ / FEIJÃO CARIOCA PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE COUVE 31	



Educação infantil pré-escola (Parcial)

JULHO 2025

Valor Nutricional do Cardapio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	371	35	20	13	0	103	29	59	2	0	0	590

2ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	218	20	12	7	0	164	11	62	1	0	0	198

3ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

4ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	224,01	23,602	11,582	6,34	0	148,612	14,588	30,844	1,104	0	0	169,97

5ª Semana JULHO 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	427,51	42,494	22,506	13,748	0	149,858	45,594	61,312	1,878	0	0	408,208