

Infantil Integral (1 a 3 anos)

1ª Semana FEVEREIRO - 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
2				
3	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO			
4	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO			
5	ADAPTAÇÃO			
6	ADAPTAÇÃO			


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)
2ª Semana FEVEREIRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
9	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Maisena	ADAPTAÇÃO		
10	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado / Banana	ADAPTAÇÃO		
11	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Ovos mexidos	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA MELÃO	ADAPTAÇÃO	
12	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amanteigado de Chocolate	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA ISCA DE FRANGO REFOGADA SALADA DE ALFACE MAMÃO	MANGA	ADAPTAÇÃO
13	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com Margarina	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO SALADA DE VINAGRETE BANANA	MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO DESFIADO E ABOBORA



Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

3ª Semana FEVEREIRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
16	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
17	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
18	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
19	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Maisena	ARROZ , FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS COM TOMATE MOLHO SALADA DE BATATA COM SALSA MAÇÃ	LARANJA	SUCO DE MELANCIA PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
20	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA PURÊ DE BATATA MELÃO	MANGA	ARROZ COLORIDO COM MILHO, CENOURA E FRANGO DESFIADO


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)
4ª Semana FEVEREIRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
23	Leite com Chocolate (sem adição de Açúcar) Biscoito maisena	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA DOCE MELANCIA	MAÇÃ	RISOTO DE ARROZ (CARNE DESFIADA COM CENOURA)
24	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Bisnaguinha com margarina	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM ISCAS REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA MELÃO	LARANJA	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SALSA
25	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Amanteigado de Leite	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO SALADA DE COUVE BANANA	MAMÃO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM QUEIJO
26	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Ovos mexidos	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE BETERRABA RALADA MANGA	MAÇÃ	ARROZ COM FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA
27	Leite com Chocolate (sem adição de açúcar) Biscoito Salgado	ARROZ COXA/SOBRECOXA REFOGADA , CREME DE MILHO SALADA DE REPOLHO E TOMATE BANANA	MELÃO	LEITE GELADO BATIDO COM CHOCOLATE E PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO

Ensino Infantil (Integral)
FEVEREIRO 2026
Valor Nutricional do Cardapio
70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana FEVEREIRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2ª Semana FEVEREIRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	456	64	14	18	0	624	26	181	2	0	0	316
3ª Semana FEVEREIRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	699	105	19	28	0	589	65	235	5	0	0	804
4ª Semana FEVEREIRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	717	98	23	30	0	404	71	294	4	0	0	617



Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784