

Ensino Fundamental I (6 a 10 anos) e II (11 a 14 anos) 07h00m /8h40m FEVEREIRO 2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO REFOGADO EM TIRAS COM CENOURA RALADA E MILHO BANANA	Leite com Chocolate Biscoito Salgado ARROZ, FILÉ DE PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATA
2	3	4	5	6
Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate	Leite com Chocolate Pão de Forma com Margarina	Leite com Chocolate Biscoito de Maisena
ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA E SALSA	ARROZ, COXA/SOBRECOXA REFOGADA COM BATATA DOCE E CENOURA MELÃO	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO LINGUIÇA CALABRESA REFOGADA SALADA DE VINAGRETE MAÇÃ
9	10	11	12	13
PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO	Leite com Chocolate Pão de Forma com Margarina ARROZ , FEIJÃO SALADA DE BATATA COM OVOS E SALSA MELÃO	Leite com Chocolate Biscoito Amanteigado de Chocolate ARROZ, CARNE DE PANELA COM CHUCHU E ABÓBORA
16	17	18	19	20
Leite com Chocolate Biscoito Maisena	Leite com Chocolate Biscoito Salgado	Leite com Chocolate Biscoito amanteigado de Leite	Leite com Chocolate Pão de Forma com Requeijão	Leite com Chocolate Biscoito Salgado
ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA MELANCIA	ARROZ, FRANGO EM ISCAS REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO SALADA DE ALFACE	MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM QUEIJO SALADA DE BETERRABA RALADA BANANA	ARROZ, FEIJÃO COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE REPOLHO
23	24	25	26	

Ensino Fundamental

FEVEREIRO 2026

Valor Nutricional do Cardápio

30% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana FEVEREIRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	987	114	46	28	0	594	27	284	2	0	0	656
2ª Semana FEVEREIRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	1037	111	53	30	0	592	21	407	3	0	0	709
3ª Semana FEVEREIRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	1013	109	50	31	0	702	29	308	3	0	0	521
4ª Semana FEVEREIRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	1013	113	50	29	0	316	27	343	3	0	0	656