

Ensino Infantil Parcial (de 04 a 05 anos)

08h40m MARÇO 2026

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE BATATA COM OVOS E SALSA MELANCIA 2	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI EM TIRAS COM ABOBRINHA 3	ARROZ, FILÉ DE PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATA BANANA 4	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE MOLHO E SALSA SALADA DE PEPINO 5	ARROZ, FRANGO REFOGADO COM CHUCHU MELÃO 6
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE BETERRABA RALADA E SALSA 9	MACARRÃO COM MOLHO ORIENTAL (SASSAMI EM TIRAS, ACELGA, CENOURA E SHOYU) MAÇÃ 10	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL REFOGADO E COUVE REFOGADA 11	ARROZ, CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE ABACAXI 12	ARROZ, FEIJÃO, COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE REPOLHO BANANA 13
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO, CENOURA RALADA, TOMATE MOLHO E SALSA 16	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE ACELGA ABACAXI 17	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ALFACE CAQUI 18	ARROZ, FEIJÃO PRETO, LINGUIÇA CALABRESA REFOGADA COM CEBOLA SALADA DE VINAGRETE 19	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO COM ABOBRINHA, TOMATE MOLHO E SALSA MELÃO 20
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E SALSA MELANCIA 23	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE BETERRABA COZIDA 24	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO E MILHO SALADA DE ACELGA MAMÃO 25	ARROZ, CARNE DE PANELA SALADA DE ABÓBORA 26	ARROZ, FEIJÃO, SASSAMI EM TIRAS REFOGADA SALADA DE PEPINO MAÇÃ 27
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE CENOURA RALADA MELÃO 30	ARROZ, FEIJOADA LIGHT (PERNIL SUÍNO E LINGUIÇA CALABRESA) SALADA DE VINAGRETE 31			

Ensino Infantil (Parcial)

MARÇO 2026

Valor Nutricional do Cardápio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana MARÇO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	530	50	29	16	-	67	24	93	2	-	-	438

2ª Semana MARÇO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	577	59	30	17	-	222	30	73	3	-	-	522

3ª Semana MARÇO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	645	58	37	19	-	185	22	135	3	-	-	541

4ª Semana MARÇO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	569	54	32	17	-	41	38	63	3	-	-	476

5ª Semana MARÇO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	581	43	36	20	-	334	22	42	2	-	-	518