

## Infantil Integral (1 a 3 anos)

**1ª Semana ABRIL 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE BANANA	MAMÃO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
2	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATA MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE	ARROZ COM CENOURA E FRANGO DESMIADO
3	FERIADO			

  
 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
 Nutricionista/RT  
 CRN: 3-37784

**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

**2ª Semana ABRIL 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
6	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO, CENOURA RALADA, TOMATE MOLHO E SALSA MELÃO	MAÇÃ	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA
7	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) OVOS MEXIDOS	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	LARANJA LIMA	LEITE COM CHOCOLATE GELADO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
8	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, SASSAMI REFOGADO EM TIRAS SALADA DE ACELGA BANANA	MAMÃO	ARROZ COM CENOURA E PERNIL DESFIADO
9	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE COM ABOBRINHA MELÃO	VITAMINA DE ABACATE	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO
10	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO			

## Infantil Integral (1 a 3 anos)

**3ª Semana ABRIL 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
13	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E SALSA MELÃO	LARANJA	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO
14	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, SASSAMI EM TIRAS REFOGADO SALADA DE TOMATE MAÇÃ	SUCO DE MELANCIA	MACARRÃO À BOLONHESA
15	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL REFOGADO ACEBOLADO COUVE REFOGADA MEXERICA	MAMÃO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
16	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) OVOS MEXIDOS	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO BANANA	VITAMINA DE ABACATE	ARROZ COLORIDO COM MILHO, CENOURA E FRANGO DESFIADO
17	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE BETERRABA COZIDA MELANCIA	GOIABA	MACARRÃO COM MOLHO DE QUEIJO

**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

**4ª Semana ABRIL 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
20	PONTO FACULTATIVO			
21	FERIADO			
22	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE BATATA COM OVOS E SALSA MELANCIA	PERA	ARROZ COM VACA ATOLADA
23	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CHUCHU LARANJA	MELÃO	ARROZ COM CENOURA E FRANGO E SALSA
24	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, SASSAMI EM TIRAS REFOGADA REFOGADA, CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO MAÇÃ	MELANCIA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO

  
 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
 Nutricionista/RT  
 CRN: 3-37784



**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

**5ª Semana ABRIL 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
27	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MELÃO	SUCO DE MELANCIA	ARROZ COM VACA ATOLADA
28	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA MAÇÃ	LARANJA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
29	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA SALADA DE ALFACE BANANA	MAMÃO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM FRANGO
30	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, SASSAMI REFOGADO EM TIRAS COM ABOBRINHA MELANCIA	GOIABA	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784


**Ensino Infantil (Integral)**

**ABRIL 2026**

**Valor Nutricional do Cardapio**

**70% das Necessidades Nutricionais Diárias**

1ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	874	117	30	34	-	421	56	402	3	-	-	808
2ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	752	96	27	32	-	367	50	317	4	-	-	573
3ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	749	101	25	31	-	349	55	297	4	-	-	748
4ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	727	101	23	30	-	432	56	306	4	-	-	718
5ª Semana ABRIL 2025	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	699	100	20	29	-	464	51	241	4	-	-	709

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784