



Ensino Infantil Parcial (de 04 a 05 anos)

08h40m ABRIL 2026

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE ABACAXI 1	ARROZ, FILÉ DE PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATA 2	FERIADO 3
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO, CENOURA RALADA, TOMATE MOLHO E SALSA 6	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MELANCIA 7	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA 8	ARROZ, PICADINHO DE CARNE COM ABOBRINHA MAMÃO 9	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO 10
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E SALSA MELANCIA 13	ARROZ, FEIJÃO, SASSAMI EM TIRAS REFOGADO SALADA DE TOMATE 14	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL REFOGADO ACEBOLADO COUVE REFOGADA BANANA 15	MACARRÃO COM MOLHO DE LINGUIÇA CALABRESA SALADA DE PEPINO MEXERICA 16	ARROZ, FILÉ DE COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE BETERRABA COZIDA 17
PONTO FACULTATIVO 20	FERIADO 21	ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE BATATA COM OVOS E SALSA 22	ARROZ, CARNE MOÍDA REFOGADA COM MILHO E CHUCHU 23	MACARRÃO COM MOLHO ORIENTAL (SASSAMI EM TIRAS, ACELGA, CENOURA E SHOYU) MAÇÃ 24
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MELÃO 27	ARROZ, FEIJÃO, COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA 28	ARROZ, CARNE DE PANELA SALADA DE ALFACE BANANA 29	ARROZ, FEIJÃO, SASSAMI EM TIRAS COM ABOBRINHA GOIABA 30	



Ensino Infantil (Parcial)

ABRIL 2026

Valor Nutricional do Cardápio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	235	22	13	7	0	18	10	59	1	0	0	167

2ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	406	35	23	14	0	213	26	108	2	0	0	427

3ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	582,58	55,234	32,518	17,25	0	155,918	42,086	70774	2,61	0	0	599,13

4ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	269,85	28,906	12,888	9,558	0	323,792	10,594	29,286	1,19	0	0	307,028

5ª Semana ABRIL 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	463,46	45,676	24,966	14,02	0	328,148	77,21	53,204	1,894	0	0	103,51

Sujeito a alteração sazonal

Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

