

## Infantil Integral - Berçário

**1ª Semana MAIO 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
4	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, OVOS MEXIDOS E PURÊ DE BATATA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA CREMOSA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO + PAPA DE FRUTA
5	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA PAPA, SASSAMI REFOGADO DESFIADO, CREME DE MILHO PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E MANDIOCA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
6	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	GALINHADA COM ARROZ, COXA E SOBRECOXA, TOMATE MOLHO E ABOBRINHA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
7	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBORA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, CENOURA E FRNAGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
8	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, FILÉ DE COXA/SOBRECOXA REFOGADA DESFIADA BETERRABA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	PURÊ MISTO: BATATA E CENOURA, CALDO DE FEIJÃO E FRANGO DESFIADO + PAPA DE FRUTA

## Infantil Integral - Berçário

**2ª Semana MAIO 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
11	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA E ABÓBORA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	CANJA DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
12	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, FILÉ DE PEIXE AMASSADO, PURÊ DE BATATA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, FEIJÃO, ABOBORA E CARNE BOVINA DESFIADA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
13	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA DESFIADA E ABÓBORA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, FEIJÃO, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
14	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA E CENOURA COZIDA COM SALSA E AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, BETERRABA E FRANGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
15	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, SASSAMI REFOGADO DESFIADO E BETERRABA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA + PAPA DE FRUTA

## Infantil Integral - Berçário

**3ª Semana MAIO 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
18	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, OVOS MEXIDOS, CENOURA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA + PAPA DE FRUTA
19	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, CHUCHU COZIDO AMASSADO PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	CANJA COM CENOURA E FRANGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
20	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO AMASSADO FRANGO COZIDO DESFIADO, PURÊ DE BATATA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA + PAPA DE FRUTA
21	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS AMASSADOS PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO + PAPA DE FRUTA
22	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO			

## Infantil Integral - Berçário

**4ª Semana MAIO 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
25	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, BATATA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	CANJA COM FRANGO DESFIADO E ABÓBORA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
26	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, SASSAMI REFOGADO DESFIADO, PURÊ DE ABOBORA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA + PAPA DE FRUTA
27	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE DE PANELA DESFIADO, PURÊ DE BATATA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO DESFIADO, CENOURA E SALSA + PAPA DE FRUTA
28	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, COXA/SOBRECOXA REFOGADA DESFIADA CENOURA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ COM FRANGO DESFIADO E MANDIOCA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
29	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, PURÊ DE MANDIOQUINHA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E ABÓBORA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA

**Ensino Infantil (Integral) - Berçário**

**MAIO 2026**

**Valor Nutricional do Cardápio**

**70% das Necessidades Nutricionais Diárias**

1ª Semana 2026	MAIO	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>		776	102	27	31	-	509	66	298	4	-	-	736
2ª Semana 2026	MAIO	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>		781	106	26	31	-	366	55	300	4	-	-	790
3ª Semana 2026	MAIO	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>		718	97	23	30	-	655	50	276	4	-	-	709
4ª Semana MAIO 2026		Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>		771	111	23	30	-	565	55	232	4	-	-	733

## Infantil Integral (1 a 3 anos)

**1ª Semana MAIO 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
4	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE LEITE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA DE BATATA COM OVOS E SALSA MELANCIA	MAÇÃ	POLENTA CREMOSA COM FRANGO DESMIADO AO MOLHO E SALSA
5	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, SASSAMI EM TIRAS REFOGADO, CREME DE MILHO SALADA DE ACELGA MELÃO	LARANJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E MANDIOQUINHA
6	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE PEPINO BANANA	CAQUI	GALINHADA COM ARROZ, COXA E SOBRECOXA, TOMATE MOLHO E CENOURA
7	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE COM ABOBORA MEXERICA	MAMÃO	SOPA (MACARRÃO, LENTILHA, BATATA, CENOURA E FRANGO DESMIADO)
8	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE BETERRABA COZIDA MELANCIA	VITAMINA DE ABACATE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO

  
 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
 Nutricionista/RT  
 CRN: 3-37784

## Infantil Integral (1 a 3 anos)

**2ª Semana MAIO 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
11	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELÃO	MAÇÃ	CANJA (FRANGO COM CENOURA)
12	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE AO MOLHO COM BATATA MELANCIA	LARANJA LIMA	SOPA (MACARRÃO, FEIJÃO, ABOBORA E CARNE BOVINA DESFIADA)
13	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE ALFACE MEXERICA	BANANA COM AVEIA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
14	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL REFOGADO, SALADA DE VINAGRETE CAQUI	MAMÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE QUEIJO
15	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, SASSAMI REFOGADO DESFIADO SALADA DE BETERRABA COZIDA MELÃO	VITAMINA DE ABACATE	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA

**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

**3ª Semana MAIO 2026**

<b>Dia</b>	<b>DESJEJUM 07h00</b>	<b>ALMOÇO 10h00</b>	<b>MERENDA 13h00</b>	<b>LANCHE 15h00</b>
18	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO SALADA DE CENOURA RALADA MELÃO	SUCO DE MELANCIA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA
19	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CHUCHU MAÇÃ	LARANJA	ARROZ COLORIDO COM MILHO, CENOURA E FRANGO DESFIADO
20	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL REFOGADO ACEBOLADO COUVE REFOGADA BANANA	CAQUI	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
21	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE LEITE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE PEPINO MEXERICA	MAMÃO	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO
22	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO			

## Infantil Integral (1 a 3 anos)

**4ª Semana MAIO 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
25	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E SALSA MELÃO	GOIABA	CANJA COM FRANGO DESFIADO E ABÓBORA
26	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, SASSAMI REFOGADO DESMIADO SALADA DE PEPINO MAÇÃ	LARANJA	ARROZ COM PERNIL DESFIADO E MANDIOCA
27	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA SALADA DE ALFACE BANANA	MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO DESMIADO, CENOURA E SALSA
28	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO, COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE CENOURA COZIDA CAQUI	MEXERICA	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA
29	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL SUÍNO REFOGADO E DESMIADO SALADA DE REPOLHO MELANCIA	BANANA COM AVEIA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO

Sujeito a alteração sazonal

  
 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
 Nutricionista/RT  
 CRN: 3-37784

**Ensino Infantil (Integral)**

**MAIO 2026**

**Valor Nutricional do Cardapio**

**70% das Necessidades Nutricionais Diárias**

1ª Semana 2026	MAIO	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>		776	102	27	31	-	509	66	298	4	-	-	736
2ª Semana 2026	MAIO	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>		781	106	26	31	-	366	55	300	4	-	-	790
3ª Semana 2026	MAIO	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>		718	97	23	30	-	655	50	276	4	-	-	709
4ª Semana MAIO 2026		Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>		771	111	23	30	-	565	55	232	4	-	-	733