



Ensino Infantil Parcial (de 04 a 05 anos)

08h40m MAIO 2026

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE BATATA COM OVOS E SALSA 4	MACARRÃO COM MOLHO ORIENTAL (SASSAMI EM TIRAS, ACELGA, CENOURA E SHOYU) MAÇÃ 5	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE PEPINO MELÃO 6	ARROZ, PICADINHO DE CARNE COM ABOBORA ABACAXI 7	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE BETERRABA COZIDA 8
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MELANCIA 11	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATA 12	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ALFACE 13	ARROZ, FEIJOADA LIGHT (PERNIL SUÍNO E LINGUIÇA CALABRESA) SALADA DE VINAGRETE MEXERICA 14	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO SALADA DE ACELGA ABACAXI 15
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO SALADA DE CENOURA RALADA MELÃO 18	ARROZ, CARNE MOÍDA REFOGADA COM CHUCHU 19	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL REFOGADO ACEBOLADO COUVE REFOGADA MAMÃO 20	MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE REPOLHO 21	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO 22
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E SALSA MELANCIA 25	MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO E MILHO SALADA DE REPOLHO 26	ARROZ, CARNE DE PANELA SALADA DE ALFACE CAQUI 27	ARROZ, FEIJÃO, COXA/SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA 28	MACARRÃO COM MOLHO DE LINGUIÇA CALABRESA SALADA DE PEPINO BANANA 29



Ensino Infantil (Parcial)	MAIO 2026
Valor Nutricional do Cardápio	
20% das Necessidades Nutricionais Diárias	

1ª Semana MAIO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	557	54	31	17	-	338	20	63	3	-	-	497

2ª Semana MAIO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	635	59	36	20	-	101	35	141	3	-	-	476

3ª Semana MAIO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	545,88	47,28	31,85	17,52	-	194,37	29,315	93,37	2,41	-	-	531,32

4ª Semana MAIO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	556,73	54,31	30,52	16,19	-	210,08	23,94	54,66	2,51	-	-	612,77