

Infantil Integral - BERÇÁRIO

1ª Semana JUNHO - 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E ABÓBORA (CONSISTÊNCIA AMASSADA) + PAPA DE FRUTA
2	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, SASSAMI REFOGADO DESFIADO, CENOURA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO COM CALDO DE FEIJÃO, ABÓBORA E FRANGO DESFIADO (CONSISTÊNCIA AMASSADA) + PAPA DE FRUTA
3	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE BOVINA COZIDA DESFIADA, ABORINHA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + PAPA DE FRUTA
4	FERIADO			
5	PONTO FACULTATIVO			


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral - BERÇÁRIO

2ª Semana JUNHO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
8	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, FILÉ DE PEIXE COZIDO E AMASSADO COM BATATA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	BOBÓ DE FRANGO (FRANGO DESFIADO COM CREME DE MANDIOCA) + PAPA DE FRUTA
9	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, CENOURA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	PURÊ MISTO: BATATA E CENOURA, CALDO DE FEIJÃO E FRANGO DESFIADO + PAPA DE FRUTA
10	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO AMASSADO, PERNIL REFOGADO DESFIADO PURÊ DE BATATA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA (CONSISTENCIA AMASSADA) + PAPA DE FRUTA
11	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA DE FRANGO REFOGADA DESFIADA, BETERRABA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA + PAPA DE FRUTA
12	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO			


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral - BERÇÁRIO

3ª Semana JUNHO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
15	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO COM CENOURA, BROCOLIS E FRANGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
16	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE DE PANELA DESFIADO, ABÓBORA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	GALINHADA COM ARROZ, COXA E SOBRECOXA DESFIADA E TOMATE (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
17	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, SASSAMI DE FRANGO REFOGADO DESFIADO PURÊ DE CENOURA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E ABÓBORA (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
18	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA REFOGADO DE ABOBRINHA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO + PAPA DE FRUTA
19	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, FRANGO DESFIADO BETERRABA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) PAPA DE FRUTA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral - BERÇÁRIO

4ª Semana JUNHO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
22	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, ABÓBORA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	CANJA DE FRANGO DESFIADO COM MANDIOQUINHA (CONSISTENCIA AMASSADO) PAPA DE FRUTA
23	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA DESFIADA, BATATA E CENOURA COZIDAS AMASSADAS PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA + PAPA DE FRUTA
24	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, ABOBRINHA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, LENTILHA, ABÓBORA E FRAGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE FRUTA
25	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE BOVINA DESFIADA ABÓBORA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	PURÊ MISTO: BATATA E CENOURA, CALDO DE FEIJÃO E FRANGO DESFIADO + PAPA DE FRUTA
26	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, SASSAMI REFOGADO DESFIADO CHUCHU COZIDO AMASSADO PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, BETERRABA E FRANGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) PAPA DE FRUTA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral - BERÇÁRIO

5ª Semana JUNHO 20

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
29	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO OVOS MEXIDOS, BATATA COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA + PAPA DE FRUTA
30	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, BATATA DOCE COZIDA AMASSADA PAPA DE FRUTA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, MANDIOQUINHA E CENOURA (CONSISTENCIA AMASSADA) + PAPA DE FRUTA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Valor Nutricional do Cardápio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	724	101,33	22,43	29,2	-	755,86	55,04	264,66	4,21	-	-	700,76
2ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	797	106	27	31	-	335	56	318	4	-	-	724
3ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	744	101	23	32	-	605	58	275	4	-	-	771
4ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	741	106	22	30	-	463	54	270	4	-	-	721
5ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	710	102	21	28	-	411	40	207	4	-	-	667