

Infantil Integral (1 a 3 anos)

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE PEPINO MELANCIA	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E ABÓBORA
2	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE LEITE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO DESFIADO, SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MELÃO	LARANJA LIMA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
3	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA COZIDA DESFIADA, SALADA DE ALFACE BANANA	MEXERICA	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA
4	FERIADO			
5	PONTO FACULTATIVO			

Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
8	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE PEIXE COM TOMATE, PIMENTÃO, CEBOLA E BATATA LARANJA LIMA	MELANCIA	BOBÓ DE FRANGO (FRANGO DESFIADO COM CREME DE MANDIOCA)
9	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
10	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL REFOGADO DESFIADO FAROFÁ DE COUVE MEXERICA	BANANA COM AVEIA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E MILHO
11	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA DE FRANGO REFOGADA DESFIADA, CREME DE MILHO SALADA DE BETERRABA COZIDA MAMÃO	MELÃO	SOPA DE FUBÁ COM COUVE E CARNE MOÍDA
12	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO			

Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
15	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO SALADA DE CENOURA RALADA MELÃO	MELANCIA	MACARRÃO A PRIMAVERA (CENOURA, BROCOLIS, MILHO E FRANGO DESFIADO)
16	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA COM ABÓBORA LARANJA LIMA	MAÇÃ	GALINHADA COM ARROZ, COXA E SOBRECOXA DESFIADA E TOMATE
17	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI DE FRANGO REFOGADO DESFIADO SALADA DE ALFACE MEXERICA	MAMÃO	MACARRÃO À BOLONHESA
18	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA REFOGADO DE ABOBRINHA BANANA	MANGA	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO
19	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO SALADA DE REPOLHO MELANCIA	MELÃO	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO

Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
22	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ACELGA MELANCIA	MELÃO	RISOTO DE FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA
23	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA DE FRANGO REFOGADA COM BATATA LARANJA LIMA	MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA
24	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE LEITE	ARROZ COM COUVE, FEIJÃO PRETO, PERNIL REFOGADO DESFIADO BANANA	MAMÃO	SOPA (MACARRÃO, LENTILHA, ABÓBORA E FRANGO DESFIADO)
25	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA DESFIADA SALADA DE PEPINO MELÃO	MELANCIA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
26	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO DESFIADO SALADA DE CHUCHU MAÇÃ	BANANA	MACARRÃO À PIZZAILO (TOMATE, QUEIJO E OREGANO)


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

5ª Semana JUNHO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
29	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA DE BATATA COM OVOS E SALSA MELÃO	MAÇÃ	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA
30	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA DOCE LARANJA LIMA	MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, MANDIOQUINHA E CENOURA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Valor Nutricional do Cardápio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	724	101,33	22,43	29,2	-	755,86	55,04	264,66	4,21	-	-	700,76
2ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	797	106	27	31	-	335	56	318	4	-	-	724
3ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	744	101	23	32	-	605	58	275	4	-	-	771
4ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	741	106	22	30	-	463	54	270	4	-	-	721
5ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	710	102	21	28	-	411	40	207	4	-	-	667



Ensino Infantil Parcial (de 04 a 05 anos)

08h40m JUNHO 2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE PEPINO 1	MACARRÃO COM MOLHO ORIENTAL (SASSAMI EM TIRAS, REPOLHO, CENOURA, SHOYU E SALSA) MAÇÃ 2	ARROZ, PICADINHO DE CARNE, SALADA DE ALFACE 3	FERIADO 4	PONTO FACULTATIVO 5
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE PEIXE COM TOMATE, PIMENTÃO, CEBOLA E BATATA MELÃO 8	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE REPOLHO 9	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL REFOGADO FAROFA DE COUVE MEXERICA 10	ARROZ, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA DE FRANGO REFOGADA SALADA DE BETERRABA COZIDA 11	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO NÃO LETIVO 12
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO SALADA DE CENOURA RALADA MELANCIA 15	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA COM ABÓBORA 16	ARROZ, STROGONFF DE FRANGO SALADA DE ALFACE BANANA 17	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA REFOGADO DE ABOBRINHA 18	MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM FRANGO DESFIADO E MILHO SALADA DE PEPINO MAMÃO 19
MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA 22	ARROZ COM CENOURA, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA DE FRANGO REFOGADA PURÊ DE BATATA MELÃO 23	ARROZ COM COUVE, FEIJÃO PRETO, PERNIL REFOGADO ACEBOLADO ABACAXI 24	MACARRÃO COM MOLHO DE LINGUIÇA CALABREZA SALADA DE REPOLHO 25	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO ABÓBORA REFOGADA BANANA 26
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SALADA DE BATATA COM OVOS E SALSA MELANCIA 29	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA COZIDA, CHUCHU REFOGADO MAÇÃ 30			

Sujeito a alteração sazonal


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784



Ensino Infantil (Parcial)

JUNHO 2026

Valor Nutricional do Cardapio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	501	47	28	15	-	483	14	50	2	-	-	447

2ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	557	53	31	16	-	56	29	62	2	-	-	482

3ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	610,03	57,91	33,68	18,8	-	189,36	28,5	124,92	2,69	-	-	481,87

4ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	575,41	55,05	31,98	16,82	-	165,38	23,13	88,27	2,12	-	-	572,09

5ª Semana JUNHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	613,5	65,22	31,65	16,93	-	103,23	35,28	81,65	3,78	-	-	436,38