



Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO SASSAMI REFOGADO DESFIADO CHUCHU COZIDO AMASSADO BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA + MAMÃO AMASSADO
2	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE BOVINA DESFIADA ABÓBORA COZIDA AMASSADA MELANCIA PICADA SEM SEMENTE	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, LENTILHA, ABÓBORA E FRAGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) + PAPA DE MANGA
3	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, FILÉ DE COXA/SOBRECOXA REFOGADA DESFIADA BETERRABA COZIDO AMASSADO PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL	PURÊ MISTO: BATATA E CENOURA, CALDO DE FEIJÃO E FRANGO DESFIADO + PAPA DE GOIABA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784



Infantil Integral (1 a 3 anos) Berçário

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
6	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, BATATA COZIDA AMASSADA MELANCIA PICADA SEM SEMENTE	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA (CONSISTENCIA AMASSADA) + PAPA DE MELÃO
7	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, SASSAMI REFOGADO DESFIADO BETERRABA COZIDA AMASSADA PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA + PAPA DE MANGA
8	RECESSO ESCOLAR			
9	RECESSO ESCOLAR			
10	RECESSO ESCOLAR			


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos) Berçário

3ª Semana JULHO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
13	RECESSO ESCOLAR			
14	RECESSO ESCOLAR			
15	RECESSO ESCOLAR			
16	RECESSO ESCOLAR			
17	RECESSO ESCOLAR			


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784



Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
20	RECESSO ESCOLAR			
21	RECESSO ESCOLAR			
22	RECESSO ESCOLAR			
23	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, CHUCHU COZIDO E AMASSADO MELANCIA PIACADA SEM	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA (CONSISTENCIA AMASSADO) MAMÃO AMASSADO
24	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA DESFIADA, CENOURA COZIDAS AMASSADAS	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA AO MOLHO DE CARNE DESFIADA + BANANA AMASSADA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos) Berçário

5ª Semana JULHO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
27	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA AMASSADA MELANCIA PICADA SEM SEMENTE	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, FEIJÃO, CARNE MOÍDA CENOURA E ABÓBORA (CONSISTENCIA AMASSADO) + MAMÃO AMASSADO
28	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, FRANGO DESFIADO BETERRABA COZIDA AMASSADA PAPA DE MELÃO	FÓRMULA INFANTIL	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE DESFIADA + PAPA DE MAÇÃ
29	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE BOVINA COZIDA DESFIADA, PURÊ DE BATATA BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO DESFIADO + PAPA DE MANGA
30	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO AMASSADO, PERNIL REFOGADO DESFIADO ABORINHA COZIDA AMASSADA PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL	GALINHADA COM ARROZ, COXA E SOBRECOXA DESFIADA E TOMATE (CONSISTENCIA AMASSADO) +MAMÃO AMASSADO
31	FÓRMULA INFANTIL	ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, CARNE MOÍDA REFOGADA, BATATA DOCE AMASSADA MELANCIA PICADA SEM SEMENTE	FÓRMULA INFANTIL	SOPA DE MACARRÃO, BETERRABA E FRANGO DESFIADO (CONSISTENCIA AMASSADO) BANANA AMASSADA

Ensino Infantil (Integral) Berçário

JULHO 2026

Valor Nutricional do Cardápio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	708	103	20	30	214	45	251	4	-	-	646
2ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	674	98	17	31	249	32	199	3	-	-	610
3ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0
4ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	718,7	102,42	21,195	29,57	110,88	47,12	285,88	4,38	-	-	662,74
5ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	670,9	94,39	19,9	28,55	307,97	50,7	239,46	4,26	-	-	722,6