



**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	LEITE PURO BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO ABÓBORA REFOGADA BANANA	MAMÃO	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA
2	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA DESFIADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	MANGA	SOPA (MACARRÃO, LENTILHA, ABÓBORA E FRANGO DESFIADO)
3	LEITE PURO BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL REFOGADO, SALADA DE VINAGRETE MAÇÃ	GOIABA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BOLO DE MILHO

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
6	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E SALSA MELANCIA	MELÃO	ARROZ COM FRANGO DESFIADO E CENOURA
7	LEITE PURO BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARNE DE PANELA SALADA DE BETERRABA MAÇÃ	MANGA	MACARRÃO À BOLONHESA
8	RECESSO ESCOLAR			
9	RECESSO ESCOLAR			
10	RECESSO ESCOLAR			

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784

**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
13	RECESSO ESCOLAR			
14	RECESSO ESCOLAR			
15	RECESSO ESCOLAR			
16	RECESSO ESCOLAR			
17	RECESSO ESCOLAR			

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784



**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
20	RECESSO ESCOLAR			
21	RECESSO ESCOLAR			
22	RECESSO ESCOLAR			
23	LEITE PURO BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE MELANCIA	BANANA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
24	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE SOBRECOXA COM CENOURA LARANJA LIMA	MAMÃO	POLENTA AO MOLHO DE CARNE DESFIADA

  
Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca  
Nutricionista/RT  
CRN: 3-37784

**Infantil Integral (1 a 3 anos)**

**5ª Semana JULHO 2026**

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
27	LEITE PURO BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA E SALSA MELANCIA	LARANJA LIMA	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE CARNE DESMIADA
28	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO REFOGADO SALADA DE ACELGA MELÃO	MAÇÃ	MACARRÃO À BOLONHESA
29	LEITE PURO BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE CARNE, SALADA DE ALFACE BANANA	MANGA	SOPA DE FUBÁ COM COUVE E FRANGO DESMIADO
30	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL REFOGADO DESMIADO SALADA DE VINAGRETE MAÇÃ	MAMÃO	MACARRÃO À PIZZAIOLO (TOMATE, QUEIJO E OREGANO)
31	LEITE PURO BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	BANANA	GALINHADA COM ARROZ, COXA E SOBRECOXA DESMIADA E TOMATE

**Ensino Infantil (Integral)**

**JULHO 2026**

**Valor Nutricional do Cardápio**

**70% das Necessidades Nutricionais Diárias**

<b>1ª Semana JULHO 2026</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	708	103	20	30	214	45	251	4	-	-	646
<b>2ª Semana JULHO 2026</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	674	98	17	31	249	32	199	3	-	-	610
<b>3ª Semana JULHO 2026</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0
<b>4ª Semana JULHO 2026</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	718,7	102,42	21,195	29,57	110,88	47,12	285,88	4,38	-	-	662,74
<b>5ª Semana JULHO 2026</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>	<b>A (RE)</b>	<b>C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Média daSemana</b>	670,9	94,39	19,9	28,55	307,97	50,7	239,46	4,26	-	-	722,6



## Ensino Infantil Parcial (de 04 a 05 anos)

08h40m JULHO 2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO ABÓBORA REFOGADA	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MAMÃO	CACHORRO QUENTE E SUCO DE CAJU
		1	2	3
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E SALSA MELANCIA	ARROZ CARNE DE PANELA SALADA DE CENOURA COZIDA COM SALSA MELÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
6	7	8	9	10
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
13	14	15	16	17
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE SOBRECOXA COM CENOURA
20	21	22	23	24
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA E SALSA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO REFOGADO SALADA DE ACELGA MAÇÃ	ARROZ, PICADINHO DE CARNE COM ABÓBORA ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL REFOGADO ACEBOLADO SALADA DE VINAGRETE	MACARRÃO Á BOLONHESA SALADA DE REPOLHO MAMÃO
27	28	29	30	31



**Ensino Infantil (Parcial)**

**JULHO 2026**

**Valor Nutricional do Cardapio**

**20% das Necessidades Nutricionais Diárias**

1ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>	347	43	14	13	-	31	41	80	2	-	-	661

2ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>	366	50	12	16	-	811	34	47	3	-	-	441

3ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

4ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>	394,86	56,12	11,88	15,86	-	290,43	12,88	40,67	2,35	-	-	490,88

5ª Semana JULHO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
<b>Média daSemana</b>	381,29	49,94	13,39	15,24	-	186,48	29,59	51,72	2,37	-	-	462,19