

Infantil Integral (1 a 3 anos)

1ª Semana SETEMBRO - 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
	-			
1	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA DESFIADA COM ABOBORA MELÃO	LARANJA LIMA	GALINHADA COM ARROZ, COXA E SOBRECOXA DESFIADA E CENOURA
2	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO DESFIADO, SALADA DE ALFACE BANANA	MAMÃO	MACARRÃO À BOLONHESA
3	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANDEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA, SALADA DE BRÓCOLIS MAÇÃ	MELANCIA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
4	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA REFOGADA COUVE REFOGADA LARANJA	MANGA	ARROZ COM VACA ATOLADA (CARNE BOVINA COM MANDIOCA)


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

2ª Semana SETEMBRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
7	DESFILE CÍVICO			
8	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA MAÇÃ	MELÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE QUEIJO
9	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE LEITE	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO CARIOCA, PERNIL REFOGADO DESFIADO, COUVE REFOGADA MAMÃO	BANANA COM AVEIA	ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA
10	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO, REFOGADO DE ABOBRINHA LARANJA LIMA	MANGA	MACARRÃO À BOLONHESA
11	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA DESFIADA COM CHUCHU MELANCIA	MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

3ª Semana SETEMBRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
14	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E SALSA SALADA DE ACELGA COM SALSA MELÃO	MELANCIA	MACARRÃO A PRIMAVERA (CENOURA, BROCOLIS, MILHO E FRANGO DESMIADO)
15	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA LARANJA LIMA	MAÇÃ	GALINHADA COM ARROZ, COXA E SOBRECOXA DESMIADA E TOMATE
16	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI DE FRANGO, COUVE REFOGADA BANANA	MANGA	MACARRÃO À BOLONHESA
17	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA DESMIADA SALADA DE PEPINO MAMÃO	MELÃO	POLENTA CREMOSA AO MOLHO DE FRANGO DESMIADO
18	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA REFOGADA REFOGADO DE ABOBORA MELANCIA	BANANA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

4ª Semana SETEMBRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
21	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE LEITE	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA, SALADA DE ACELGA, SALSA E ORÉGANO MELANCIA	MELÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO
22	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE PEIXE COM TOMATE, PIMENTÃO, CEBOLA E BATATA LARANJA LIMA	MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
23	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL REFOGADO DESFIADO, FAROFA DE COUVE BANANA	MAMÃO	SOPA (MACARRÃO, LENTILHA, ABÓBORA E FRANGO DESFIADO)
24	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO COM CENOURA MELÃO	MANGA	POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA
25	PARADA PEDAGÓGICA			


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

5ª Semana SETEMBRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
28	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAISENA	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM SALSA, SALADA DE VINAGRETE MELANCIA	MELÃO	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
29	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA COZIDA DESFIADA, SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA MAÇÃ	LARANJA	ARROZ, FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA
30	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO A JARDINEIRA (SASSAMI, BATATA DOCE E CENOURA) BANANA	MAMÃO	MACARRÃO À BOLONHESA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Ensino Infantil (Integral)

SETEMBRO 2026

Valor Nutricional do Cardápio

70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	747,56	103,37	23,24	31,22	-	605,84	82,75	276,51	4,71	-	-	781,56
2ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	749	109	21	30	-	865	64	301	4	-	-	735
3ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	743	104	22	32	-	457	65	289	5	-	-	742
4ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	702	102	19	30	-	562	60	261	4	-	-	727
5ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	742	105	22	30	-	461	54	265	4	-	-	737


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784