

Ensino Infantil Parcial (de 04 a 05 anos)

08h40m SETEMBRO 2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
-	ARROZ COM CENOURA, CARNE DE PANELA COM ABOBORA MELANCIA 1	MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM FRANGO DESFIADO E MILHO SALADA DE ALFACE BANANA 2	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA DOCE 3	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA REFOGADA COUVE REFOGADA MAMÃO 4
DESFILE CÍVICO 7	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE CENOURA RALADA MAÇÃ 8	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO CARIOCA, PERNIL REFOGADO COUVE REFOGADA 9	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, SASSAMI REFOGADO PURÊ DE BATATA MELÃO 10	ARROZ COM CENOURA, CARNE DE PANELA COM CHUCHU ABACAXI 11
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM QUEIJO E SALSA SALADA DE REPOLHO COM SALSA 14	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA MELANCIA 15	ARROZ, STROGONFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE BANANA 16	MACARRÃO COM MOLHO DE CALABRESA SALADA DE PEPINO 17	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE COXA E SOBRECOXA REFOGADA REFOGADO DE ABOBORA MAMÃO 18
MACARRÃO A BOLONHESA SALADA DE ACELGA, SALSA E ORÉGANO 21	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA FILÉ DE PEIXE COM TOMATE, PIMENTÃO, CEBOLA E BATATA 22	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL REFOGADO FAROFA DE COUVE ABACAXI 23	ARROZ, SASSAMI REFOGADO COM CENOURA PURÊ DE BATATA MAMÃO 24	PARADA PEDAGÓGICA 25
ARROZ, TUTU DE FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM SALSA, SALADA DE VINAGRETE 28	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE, SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA MELÃO 29	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO A JARDINEIRA (SASSAMI, BATATA DOCE E CENOURA) MAÇÃ 30		

Ensino Infantil (Parcial)

SETEMBRO 2026

Valor Nutricional do Cardápio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	381,49	53,79	11,66	15,36	-	408,42	48,8	66,87	2,7	-	-	464,15
2ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	406	57	12	17	-	443	34	110	2	-	-	458
3ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	424	56	15	17	-	114	35	125	3	-	-	539
4ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	385	55	11	17	-	259	41	107	2	-	-	552
5ª Semana SETEMBRO 2026	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	395	58	11	15	-	343	15	57	3	-	-	471

Sujeito a alteração sazonal


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784