

Infantil Integral (1 a 3 anos)

1ª Semana OUTUBRO - 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
1	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE REFOGADA MELANCIA	ABACATE	ARROZ, PERNIL EM CUBOS COM CENOURA
2	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FILÉ DE SOBRECOXA REFOGADA, CREME DE MILHO, CENOURA REFOGADA MELÃO	BANANA COM AVEIA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA


Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

2ª Semana OUTUBRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
5	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEGADO DE LEITE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO MEXIDO COM SALSA, SALADA DE VINAGRETE MAÇÃ	LARANJA LIMA	ARROZ , FRANGO REFOGADO E LEGUMES (CENOURA E COUVE)
6	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PAO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA, JARDINEIRA DE LEGUMES (BATATA E CENOURA) MELÃO	MANGA	MACARRÃO AO SUGO COM QUEIJO
7	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL DESKIADO, COUVE REFOGADA, LARANJA LIMA	MAMÃO	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM MARGARINA
8	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO DE MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA COZIDA, MANGA	BANANA	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE FRANGO
9	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS REFOGADO COM SALSA, SALADA DE PEPINO MELANCIA	MAÇÃ	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR)


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

3ª Semana OUTUBRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
12	FERIADO			
13	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, OVO MEXIDO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO MAÇÃ	MELANCIA	GALINHADA (ARROZ COM SOBRECOXA E CENOURA)
14	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA REFOGADA COM CHUCHU, SALADA DE COUVE MANGA	MAMÃO	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
15	FERIADO			
16	PARADA PEDAGÓGICA			



Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

4ª Semana OUTUBRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
19	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEGADO DE LEITE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM ABÓBORA SALADA DE PEPINO	MELAO	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA
20	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DESOBRECORA COM BATATA MELANCIA	MAÇÃ	ARROZ, VACA ATOLADA (CARNE COM MADIOCA)
21	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO MAIZENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA, ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE E ORÉGANO BANANA	MANGA	ARROZ COM BRÓCOLIS, FRANGO DESMIADO E SALSA
22	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, ISCA DE FRANGO GRELHADA, SALADA DE BETERRABA COZIDA MELÃO	MELANCIA	MACARRÃO AO SUGO COM QUEIJO
23	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEGADO DE CHOCOLATE	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E CHUCHU MAMÃO	BANANA COM AVEIA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Infantil Integral (1 a 3 anos)

5ª Semana OUTUBRO 2026

Dia	DESJEJUM 07h00	ALMOÇO 10h00	MERENDA 13h00	LANCHE 15h00
26	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM MARGARINA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE PEIXE AO MOLHO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO MELANCIA	LARANJA LIMA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO COM ABOBRINHA E CENOURA
27	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO AMANTEGADO DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COUVE REFOGADA MAÇÃ	MANGA	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
28	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO SALGADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO REFOGADO COM CENOURA MAMÃO	ABACATE	POLENTA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA
29	LEITE COM CHOCOLATE (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISCOITO DE MAISENA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA MELANCIA	MELÃO	LEITE COM CHOCOLATE GELADO (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR) BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
30	FERIADO			


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784

Ensino Infantil (Integral)	OUTUBRO 2026
----------------------------	--------------

Valor Nutricional do Cardápio
70% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	855,34	105,61	34,28	31,08	-	1100,08	64,36	358,67	3,86	-	-	800,82
2ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	742	105	23	29	-	749	73	315	4	-	-	725
3ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	744	102	24	30	-	1051	76	382	5	-	-	700
4ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	750	106	23	30	-	365	49	300	5	-	-	728
5ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	699	91	24	30	-	874	60	308	4	-	-	738



Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
Nutricionista/RT
CRN: 3-37784