

Ensino Infantil Parcial (de 04 a 05 anos)

08h40m OUTUBRO 2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			ARROZ, CARNE MOÍDA C/ BATATA DOCE MELANCIA	ARROZ, FILÉ DE SOBRECOXA REFOGADA COM CEBOLA E TOMATE
30			1	2
ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO MEXIDO COM SALSA, SALADA DE VINAGRETE	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MELÃO	ARROZ, FEIJOADA LIGHT (PERNIL SUINO E LINGUIÇA CALABRESA) COUVE REFOGADA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO COM QUEIJO MAMÃO	CACHORRO QUENTE SUCO DE CAJU
5	6	7	8	9
FERIADO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, OVO MEXIDO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE BANANA	FERIADO	PARADA PEDAGÓGICA
12	13	14	15	16
MACARRÃO À BOLONHESA SALADA DE PEPINO MELÃO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE SOBRECOXA, PURÊ DE BATATA MELANCIA	ARROZ, CARNE DE PANELA, COUVE REFOGADA	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE E CHUCHU MAMÃO
19	20	21	22	23
ARROZ, FILÉ DE PEIXE AO MOLHO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E CENOURA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO REFOGADO, SALADA DE COUVE	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE ACELGA BANANA	FERIADO
26	27	28	29	30

Ensino Infantil (Parcial)

OUTUBRO 2026

Valor Nutricional do Cardápio

20% das Necessidades Nutricionais Diárias

1ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	300	37	11	12	-	255	24	25	2	-	-	278

2ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	403	48	17	15	-	260	47	172	2	-	-	567

3ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	415,32	56,26	13,7	16,76	-	332,7	12,59	124,18	2,31	-	-	433,9

4ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	380,47	50,15	12,48	16,88	-	264,02	42,17	93,1	2,56	-	-	445,59

5ª Semana OUTUBRO 2024	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Fibr Tot (g)	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média daSemana	368,96	52,87	10,27	16,26	-	454,67	40,27	60,3	2,68	-	-	474,51

Sujeito a alteração sazonal


 Anna Carolina de Souza Oliveira Fonseca
 Nutricionista/RT
 CRN: 3-37784