

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP

**PROTOCOLO CLÍNICO E DIRETRIZES
TERAPÊUTICAS PARA DOR TORACICA**

POP ENFERMAGEM 025
Número de páginas: 03

CONCEITO		
É um plano de ação padronizado para o atendimento imediato a pacientes com queixa de dor no peito, com o objetivo de identificar rapidamente causas potencialmente fatais como a síndrome coronariana aguda (SCA), e iniciar um tratamento ágil e adequado, garantindo a segurança e a qualidade do cuidado		
OBJETIVO		
Estabelecer diretrizes para o atendimento rápido, seguro e sistematizado de pacientes com dor torácica, visando identificação precoce de causas graves (ex.: Síndrome Coronariana Aguda) e redução de riscos		
MATERIAIS NECESSÁRIOS		
• Luvas • Elétrodo • Eletrocardiograma • Bandeja com materiais de punção venosa • Tubos de ensaios para coleta de sangue • Monitor multiparametros		
ETAPAS DO PROCEDIMENTO		
AÇÃO	RESPONSÁVEIS	DESCRIÇÃO DE PROCEDIMENTO
Manejo aos pacientes com protocolo de Dor torácica	Enfermeiros/ Técnicos de Enfermagem	1. colhimento e Avaliação Inicial (até 5 min) • Realizar classificação de risco conforme protocolo institucional (Manchester/Coren/Ministério da Saúde). • Sinais de alerta: dor em aperto/pressão, irradiação para braço/mandíbula/dorso, sudorese, náuseas, dispneia, hipotensão, palidez. • Garantir atendimento prioritário se suspeita de origem cardíaca. 2. Monitorização e Suporte Inicial • Instalar monitor multiparamétrico (FC, FR, PA, SpO₂). • Aferir temperatura. • Garantir acesso venoso periférico calibroso. • Oxigenoterapia se SpO₂ < 94%. • Colher ECG de 12 derivações em até 10 minutos.

Elaborador:	Revisor:	Aprovador:	
Nome: Isabella Montovani COREN/SP: 618165-sp Função: RT de Enfermagem	Nome: Fagner Rocha da Sobrinho Função: Diretor da pasta Urgência e Emergência	Nome: Daniel Freitas Função: Secretário da Saúde	

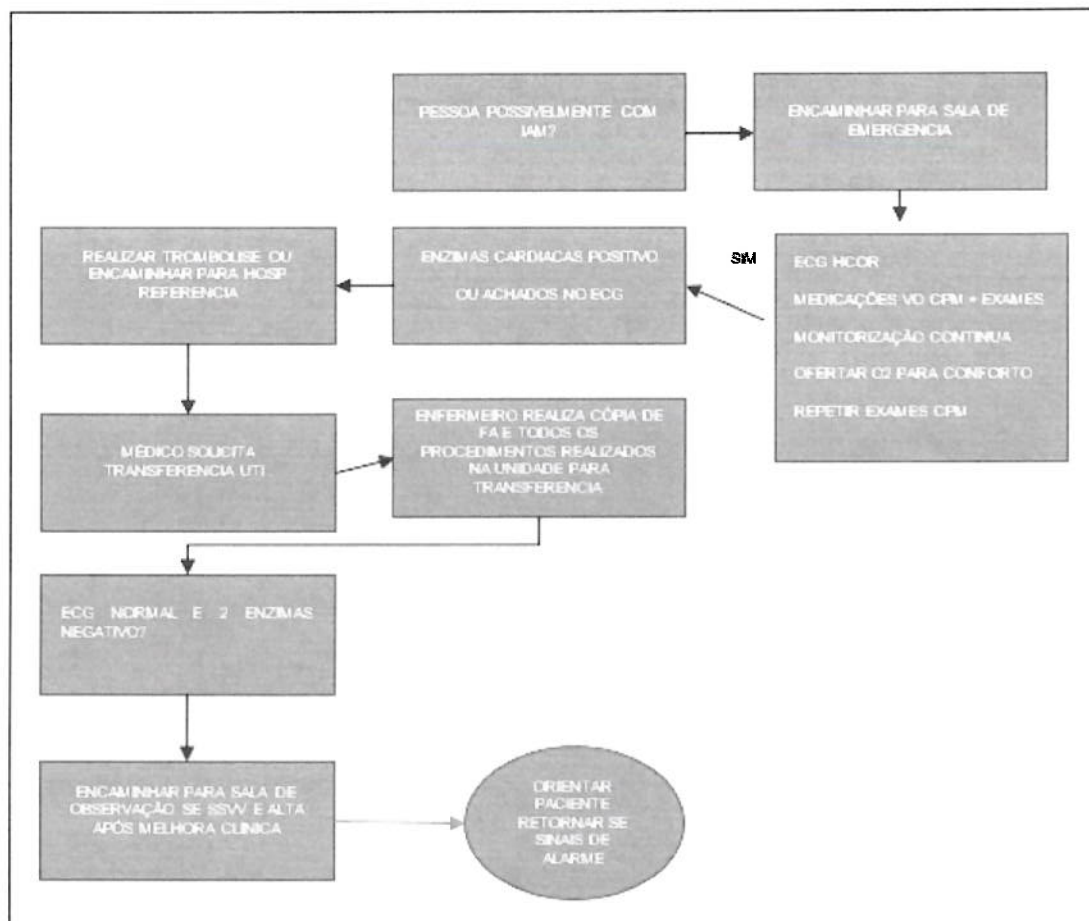
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP

		- Coletar exames laboratoriais conforme protocolo médico (troponina, CK-MB, hemograma, eletrólitos, etc.). 3 . Intervenções de Enfermagem - Manter paciente em repouso, preferencialmente em decúbito elevado. - Administrar medicações conforme prescrição médica e protocolos (ex.: AAS, nitrato, morfina, clopidogrel). - Avaliar intensidade da dor com escala numérica (0 a 10) antes e após intervenções. - Observar e registrar evolução clínica a cada 15 minutos ou conforme gravidade. 4. Comunicação e Encaminhamento - Comunicar imediatamente o médico plantonista sobre qualquer sinal de instabilidade clínica. - Preparar paciente para possível transferência para sala de emergência ou unidade de referência em cardiologia. 5. Registros Obrigatórios no Prontuário - Hora de início da dor e características (local, intensidade, irradiação, fatores de melhora/piora). - Sinais vitais e monitorização. - ECG realizado e horário. - Intervenções de enfermagem e resposta do paciente. - Encaminhamentos, contatos com equipe médica e orientações fornecidas. 6. Critérios de Alta de Enfermagem Somente mediante avaliação médica. O enfermeiro deve garantir que: - O paciente recebeu orientação escrita e verbal.
--	--	---

Elaborador:	Revisor:	Aprovador:	
Nome: Isabella Montovani COREN/SP: 618165-sp Função: RT de Enfermagem	Nome: Fagner Rocha da Sobrinho Função: Diretor da pasta Urgência e Emergência	Nome: Daniel Freitas Função: Secretário da Saúde	

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP

FLUXOGRAMA DE ATENDIMENTO



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ministério da Saúde – Protocolo de Dor Torácica na Rede de Urgência e Emergência.
- Conselho Federal de Enfermagem – Protocolos Assistenciais.
- Diretriz Brasileira de Síndrome Coronariana Aguda (SBC, 2021).

HISTÓRICO DE REVISÃO

Elaborador:	Revisor:	Aprovador:	
Nome: Isabella Montovani COREN/SP: 618165-sp Função: RT de Enfermagem	Nome: Fagner Rocha da Sobrinho Função: Diretor da pasta Urgência e Emergência	Nome: Daniel Freitas Função: Secretário da Saúde	

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP

4

Elaborador:	Revisor:	Aprovador:	
Nome: Isabella Montovani COREN/SP: 618165-sp Função: RT de Enfermagem	Nome: Fagner Rocha da Sobrinho Função: Diretor da pasta Urgência e Emergência	Nome: Daniel Freitas Função: Secretário da Saúde	

