

	Secretaria Municipal de Saúde		
	Departamento de Atenção Primária à Saúde		
	Procedimento Operacional Padrão		
	Nº POP – APS - 0006	Emissão: 06/07/2026	Próxima Revisão: 12 meses
Procedimento Operacional Padrão – Protocolo de Avaliação e Investigação Vascular			Página 1 de 3

1. Avaliação Clínica Inicial

Recomenda-se que o paciente seja submetido inicialmente à avaliação clínica completa, incluindo:

- Anamnese detalhada das queixas vasculares.
- Exame físico dos membros inferiores, com inspeção para presença de varizes, telangiectasias, edema, alterações cutâneas ou sinais de insuficiência venosa.
- Palpação e checagem dos pulsos arteriais periféricos, incluindo femoral, poplíteo, tibial posterior e pedioso.

2. Relato Clínico

Paciente em acompanhamento por sintomas sugestivos de possível insuficiência venosa de membros inferiores, podendo apresentar dor, sensação de peso, queimação e/ou edema em membros inferiores.

Conduta Inicial (Tratamento Conservador)

- Uso de Diosmina 450 mg + Hesperidina 50 mg, via oral, a cada 12 horas, conforme prescrição médica.
- Caminhadas regulares, recomendando-se cerca de 30 minutos diários, respeitando a tolerância do paciente.
- Medidas comportamentais para melhora do retorno venoso, como evitar períodos prolongados em ortostatismo ou sedestação e elevar os membros inferiores quando possível.

3. Plano de Acompanhamento

- Manter as medidas propostas por período aproximado de 3 meses.
- Caso não haja melhora clínica significativa nesse período, considerar investigação complementar com Ultrassonografia Doppler Venoso de Membros Inferiores.

Procedimento Operacional Padrão – Protocolo de Avaliação e Investigação Vascular	Emissão: julho de 2026 Revisão e Finalização: 06/07/2026 Atualização: Anual
--	---

	Secretaria Municipal de Saúde		
	Departamento de Atenção Primária à Saúde		
	Procedimento Operacional Padrão		
	Nº POP – APS - 0006	Emissão: 06/07/2026	Próxima Revisão: 12 meses
	Procedimento Operacional Padrão – Protocolo de Avaliação e Investigação Vascular		Página 2 de 3

- Caso haja dúvida na avaliação dos pulsos arteriais periféricos durante o exame clínico, poderá ser solicitada também Ultrassonografia Doppler Arterial de Membros Inferiores.
- Se necessário, encaminhamento para avaliação com médico especialista em Cirurgia Vascular.



Procedimento Operacional Padrão - Protocolo de Avaliação e Investigação Vascular	Emissão: julho de 2026 Revisão e Finalização: 06/07/2026 Atualização: Anual
--	--

	Secretaria Municipal de Saúde		
	Departamento de Atenção Primária à Saúde		
	Procedimento Operacional Padrão		
	Nº POP – APS - 0006	Emissão: 06/07/2026	Próxima Revisão: 12 meses
	Procedimento Operacional Padrão – Protocolo de Avaliação e Investigação Vascular		Página 3 de 3

Elaboração e ciência:

Elaborado por:	Função	Assinatura
Jaqueline G. Silva	Coordenadora de Enfermagem APS	Jaqueline Gomes da Silva Coord. de Enfermagem COREN-SP 403936
Antônio Victor S. Pepe	Coordenador Médico APS	Dr. Antonio Victor Silva Pepe Coordenador Médico da APS CRM-SP 167714

Aprovado:	Função	Assinatura
Daniel Freitas	Secretário de Saúde	Daniel Freitas Secretário Municipal de Saúde Cajamar SP